
HET VUUR MANTRA

Heilige Praktijk voor Transformatie, Derde Oog Activatie en Zielszuivering

**Om Hreem Hessraim Hreem
Om Dheem Dheem
Kleem Kleem
Sauom Sauom
Maha Agni Swarupa-nyana Namaha**

Elementaire Essentie: Transformatie, zuivering, wilskracht

Engelenstroom: Engelen van transformatie en verlichting

Verbonden klank: MA - connectie met de Heilige Moeder

Agni werkt op zielsniveau en verbrandt alles wat ons hier vasthoudt

Gebaseerd op de leringen van Sri Kaleshwar

Verrijkt met Sacred Womb Oil praktijken

WAT DIT MANTRA VOOR JE DOET

Dit is een van de krachtigste mantra's die er bestaan. Het vuur element werkt op **zielsniveau** en transformeert je van binnenuit.

TRANSFORMATIE	WAT HET GENEEST
• Verbrandt negatieve energie • Vernietigt negatieve verlangens • Verbrandt negatieve karma • Opent het derde oog • Zuivert de ziel op zielsniveau • Goed voor vitaliteit • Activeert je wilskracht • Geeft moed en daadkracht	• Black magic en dark magic • Desires of the soul • Negatieve karma zegels • Alien reversals • Vorige levens trauma's • Haken en lussen (attachments) • Emotionele blokkades • Gebrek aan richting

Shiva is het enige wezen dat de volle zon in zijn derde oog houdt.

Dit mantra brengt universele wijsheid, bescherming, verwijdert emoties en schoont trauma's op.

Activeer dit eerst in jezelf. Het activeert het derde oog.

IN BALANS GEEFT VUUR

- Helderheid en focus
- Moed om je waarheid te spreken
- Zelfvertrouwen
- Gezonde grenzen
- Levenslust en vitaliteit
- Vermogen om te manifesteren
- Wilskracht en doorzettingsvermogen

WAAROM DE SACRED WOMB OILS EN MANTRA'S?

Ik heb de zalfoliën de Womb Oils genoemd omdat ik doorkrijg via inspiratie dat ze verbonden willen worden aan de elementalen vanuit een zuivere vorm. Er is veel verstoring in de elementalen en het is tijd dat we ons hiervan bewust zijn. De oliën zijn dus toegewijd aan deze mantra's.

Als je het Womb Mantra wil activeren, dan kun je het best op zijn minst het Vuur en Aarde mantra geactiveerd hebben.

Dan heeft het hele proces gewoon meer effect op je totale wezen. Dit is de reden dat ik er zoveel tijd en moeite in steek om dit naast de olie ceremonies nog apart uit te leggen.

Als je er maar twee wil doen: Aarde en Vuur zijn het belangrijkste. Water, Lucht en Ether zijn extra. Er is verder niets aan de hand als je alleen deze twee doet - ze vormen de essentiële basis.

TERUGKEER NAAR JE INNERLIJKE ZON

De oliën helpen je herinneren wat je in essentie al bent: **levenskracht**. Ze brengen het bewustzijn terug naar je lichaam, naar je zonnevlecht (solar plexus), het energiecentrum net boven de navel dat verbonden is met het element vuur.

Manipura - Je Innerlijke Zon

Dit centrum gaat over wilskracht, daadkracht, grenzen, spijsvertering — letterlijk én emotioneel — en het vermogen om keuzes te maken vanuit innerlijke kracht in plaats van angst.

Manipura, zoals dit centrum in de yogatraditie wordt genoemd, is je innerlijke zon — **het punt waar ervaring wordt omgezet in kracht en wijsheid.**

VUUR IN JE WEZEN

Vuur is het element van transformatie, warmte en richting. Het leeft in vele lagen van je bestaan:

- Het vuur in je **atomen**
- De elektrische impulsen in je **cellen**
- Het metabolische vuur dat voeding omzet in **energie**
- Het vuur van je **energiehuishouding**
- Je **zenuwstelsel**
- Je **passie** en je **creatiekracht**

Je bént opgebouwd uit vuur.

WANNEER HET VUUR VERSTOORD RAAKT

Maar de verbinding met dit vuur raakt vaak verstoord. We verliezen de verbinding door opvoeding, afwijzing, schaamte of het onderdrukken van onze kracht. Als ons geleerd is dat we 'te veel' zijn, trekt het vuur zich terug of gaat het juist ongecontroleerd branden.

Te veel vuur:	Te weinig vuur:
Irritatie, ongeduld Controle, boosheid Altijd 'aan' staan Jezelf opbranden	Vermoeidheid, twijfel Weinig richting Moeite met grenzen stellen Gebrek aan motivatie

WAAROM OPNIEUW VERBINDEN?

Waarom wil je opnieuw verbinden met je lichaam en het vuur-element?

Omdat je verlangt naar **balans**. Omdat je voelt dat je óf jezelf verbrandt, óf jezelf klein houdt. Omdat je diep vanbinnen weet dat jouw vuur geen vijand is, maar een **kompas**.

Wanneer je je weer bewust wordt van dit element, herken je waar je te hard gaat en waar je jezelf inhoudt. Je leert je kracht dragen zonder te exploderen en warmte voelen zonder te verstarren.

HOE VERBIND JE MET VUUR?

Je verbindt je met vuur door bewust adem te halen in je buik, door zonlicht en beweging toe te laten, door duidelijke 'ja' en 'nee' te oefenen, door discipline en gerichte actie. **Vuur vraagt aanwezigheid en keuze.**

De oliën ondersteunen dit proces door je aandacht terug te brengen naar je lichaam, je adem en je warmte. Ze helpen je het vuur niet te onderdrukken en niet te laten ontsporen, maar het **bewust te dragen**.

In balans geeft vuur: helderheid, moed, zelfvertrouwen, gezonde grenzen en levenslust.

Je wilt weer verbinden met je vuur omdat je **levend** wilt zijn in je lichaam — niet afgesneden, niet oververhit, maar aanwezig, krachtig en afgestemd.

Het is geen zoektocht naar méér energie, maar een terugkeer naar je eigen innerlijke zon.

VUUR OP ALLE NIVEAUS

We werken met het vuur mantra op **ALLE** niveaus van onze ziel en de aarde:

- De **kern van de aarde** - het oervuur dat alles voedt
- Je **cellen** - het vuur van leven in elke cel
- Je **vertering** - het spijsverteringsvuur (Jatara Agni)
- Je **meridianen** - de energiebanen verbonden met vuur
- De **hogere dimensies** - kosmisch vuur

We bouwen een brug van **buiten naar binnen** - van carbon naar zielsniveau.

Waar heb je te veel of te weinig van? Vuur brengt balans.

SCHADUW ELEMENTEN EN VERSTORING

Er is veel verstoring geweest van schaduw elementen.

De elementen op aarde zijn verstoord geraakt. Het vuur mantra helpt om deze verstoringen te zuiveren en de oorspronkelijke pure vuur energie te herstellen.

Wanneer we met vuur werken, eren we de **kosmische levenskracht** tot in de kern van de aarde. Dit opent ook de deur naar hogere vormen van healing met onze handen.

MIJN PERSOONLIJKE ERVARING

Ik wil met je delen wat dit mantra voor mij persoonlijk heeft betekend.

Mijn persoonlijke ervaring met dit mantra was zo sterk dat dit de aanzet gaf om grote veranderingen door te zetten in mijn houding naar anderen. Ik had meer vuur, meer pit, meer durf en daadkracht.

Ik zette letterlijk meerdere planeten in mijn astrologische geboortekaart aan zodat ze tot hun recht kwamen. Planeten die altijd al in mijn kaart stonden, maar die ik nooit volledig had benut. Dit mantra gaf mij de kracht om ze te activeren.

ZUIVERINGSSYMPTOMEN

Het kan zijn dat je midden in de nacht wakker ligt of heel erg zweet.

Dit is zuivering. Ik heb dit zelf wekenlang ervaren en het komt in vlagen. Het verbrandt oude lagen weg en oude dingen die moeten worden opgelost.

Je weet dat je het goed doet als dit gebeurt!

Het vuur doet precies wat het moet doen - het verteert wat niet meer dient. Leer het vuur kennen - **het wil echt verbranden en verteren**. Dat is precies wat we willen voor onze heling!

DE ELEMENTALEN

De elementalen zijn altijd al een deel van ons bewustzijn geweest zolang we in de stof incarneren. We hebben te maken met elementalen op elk niveau en elke dimensie: op etherisch niveau, zielsniveau en overzielsniveau.

Externe Elementalen (buiten elementen):

De grotere kosmische krachten buiten ons

Interne Elementalen:

Zitten in ons lichaam en in de natuur

Om met olie te kunnen werken is het belangrijk dat je een band hebt - of leert krijgen - met de elementalen om ze te begrijpen. Je leert ze te oogsten en rondom je heen te houden zodra je leert werken met mantra's.

DE MATRIX EN DE ELEMENTEN

De elementen zijn de constructie binnen deze matrix. In het begin was er geluid en licht. Hoe verder dit licht reikt, hoe dichter de vorm wordt. Je kunt ook zeggen: in de lagere dimensies 1-2-3 die bestaan uit carbon.

We werken dus met de elementalen die ons in de vorm houden. Als er geen vorm was of een lichaam, dan zou de ziel zich onmiddellijk per direct terugtrekken. Want het is absoluut niet afhankelijk van een element op dit carbon niveau.

Om deze incarnatie te beleven moet er een magnetische energie zijn met genoeg illusie om ons hier te houden. Hier moeten we leren overstijgen zodat we totale beheersing hebben en de maya begrijpen.

VUUR - AGNI

De zon geeft ons voor altijd licht, energie en warmte. We kunnen de kosmische energie in haar geheel zien in de zon. Zonder de zon, het vuur, zou er geen licht zijn, geen schepping, geen circulatie van energie.

De zon-energie is gelijk aan een deel van de hoogste universele energie. De zon is zowel mannelijk als vrouwelijk - net als De Bron zelf.

Sri Kaleshwar kon vuur uit zijn handen laten komen.

Dit staat beschreven in zijn boeken en er zijn getuigenverslagen van. Het vuur element, wanneer volledig geactiveerd, geeft toegang tot buitengewone healing vermogens.

HET DERDE OOG - GURUSTAN

Je Spirituele Oog

Iedereen heeft een derde oog, een spiritueel oog, genaamd gurustan, tussen onze twee wenkbrauwen. Wanneer je je ogen sluit om te slapen, opent die energieplek automatisch om de hoogste energie uit te stralen. Het is ons 'innerlijke' oog.

Wanneer we onze twee ogen openen, sluit ons innerlijke oog. Wanneer we onze twee ogen sluiten in meditatie, begint automatisch ons derde oog te openen. Het is de hoofdvlam, de grootste energieplek in het menselijk lichaam.

Door dat oog kun je iedereen genezen, kun je energie sturen, kun je elk werk doen, en kun je je eigen beschermingscirkels creëren.

WANNEER ACTIVEREN WE VUUR?

We zetten het Vuur Mantra in wanneer Venus in een vuurteken staat:

- Venus in **Ram** (Aries)
- Venus in **Leeuw** (Leo)
- Venus in **Boogschutter** (Sagittarius)

Dan gebruiken we haar in de ceremonie. De vuurenergie is dan extra krachtig en de verbinding met Agni en de Heilige Moeder (MA) wordt versterkt.

VOLGORDE VAN DE ELEMENTEN

ELEMENT	VINGER	KLANK
Aarde (Prithvi)	Duim	NA
Vuur (Agni)	Wijsvinger	MA
Water (Jala)	Pink	SI
Lucht (Vayu)	Ringvinger	VA
Ether (Akasha)	Middelvinger	YA

Belangrijk voor je praktijk:

1. Begin met VUUR of AARDE (kies er een)
2. Voltooi 41 dagen voordat je naar het volgende element gaat
3. Na ongeveer een week kun je beginnen met Womb Chakra werk
4. Voltooi VUUR en AARDE beide voordat je naar ETHER of WATER gaat
5. **LUCHT MOET ALTIJD LAATSTE ZIJN**

Volg altijd je eigen intuïtie - je Hogere Zelf weet het beste.

HET VUUR ELEMENT MANTRA

Agni (Vuur) - De Heilige Energie van Vuur

Om Hreem Hessraim Hreem

Om Dheem Dheem

Kleem Kleem

Sauom Sauom

Maha Agni Swarupa-nyana Namaha

DE ESOTERISCHE BETEKENIS

Om Hreem Hessraim Hreem

De oertrilling van schepping (Om) activeert het heilige vuur van transformatie (Hreem). Hessraim opent de poort naar de zonnevlecht waar het innerlijke vuur brandt.

Om Dheem Dheem

Dheem is het zaadgeluid van wijsheid en innerlijk licht. De herhaling versterkt de vlam van bewustzijn in het derde oog.

Kleem Kleem

Kleem is het zaadgeluid van aantrekkingskracht en magnetisme. Het trekt de kosmische vuurenergie naar je toe en activeert je vermogen om te manifesteren.

Sauom Sauom

Sauom verbindt de ziel (Sau) met het oneindige (Om). Het versmelt het individuele vuur met het universele vuur van De Bron.

Maha Agni Swarupa-nyana Namaha

Ik buig voor de grote vorm van het kosmische vuur. MA verbindt met de Heilige Moeder. Agni is het heilige vuur dat alle karma en illusie verbrandt.

SHIVA EN HET DERDE OOG

Shiva is het enige wezen dat de volle zon in zijn derde oog houdt.

Dit mantra brengt universele wijsheid, bescherming, verwijdert emoties en schoont trauma's op. Het is een goede tip om in je gedachten een vlam te houden als je met dit mantra werkt.

Dit mantra kan genezen:

- Black magic en dark magic
- Desires of the soul (onzuivere zielsverlangens)
- Negatieve karma zegels
- Alien reversals
- Vorige levens trauma's
- Haken en lussen (energetische attachments)

Activeer dit eerst in jezelf. Het activeert het derde oog.

DE DHUNI, TAPAS EN KUNDALINI

De Dhuni - Het Eeuwig Brandende Vuur: Shirdi Sai Baba hield een Dhuni (heilig vuur) eeuwig brandend. Dit vuur brandt nog steeds, meer dan 125 jaar later. De Dhuni symboliseert het verbranden van wereldse verlangens. Maar er is meer: de Dhuni in de tempel weerspiegelt de Dhuni IN ONS.

Tapas - Jouw Innerlijke Vuur: Tapas betekent letterlijk 'hitte creëren' - maar dan een innerlijke hitte. Het is de vurige passie die nodig is voor spirituele transformatie. De wortel 'ag' van Agni betekent: 'Dat wat je vooruit beweegt, uit duisternis en inertie tilt.'

Kundalini en het Vuur: Het woord Kundalini komt van twee woorden: Kunda = vuurkom, vuurput (de plek voor een vuurritueel). Ini = de kracht die erin woont. Kundalini IS dus letterlijk: de levende kracht die in de vuurkom woont.

DE KUNST VAN HET VLAM STAREN

Ook Nostradamus deed aan vlam staren voordat hij hypnose deed bij anderen.

Het staren in de vlam is een oude praktijk die je verbindt met het bewustzijn van het vuur. Probeer te spelen met wat voor jou werkt.

HOE TE SPELEN MET DE VLAM

Doe het op jouw manier:

- Breng de vlam **dichterbij** of zet het **verder weg**
- Speel ermee - ontdek wat voor jou werkt
- Zorg dat je ogen **zacht aanvoelen** - wees lief voor jezelf

Het gaat erom dat je meerdere kleuren gaat zien: groen, blauw, paars, rood

Dit is PLASMA LICHT dat door wil komen!

Deze spectrums linken je aan het bewustzijn van de vlam zodat je contact krijgt met meerdere lagen of dimensies.

HET NABEELD EN HET DERDE OOG

Probeer het nabeeld van het vuur in je geest te zien: Kijk naar de vlam, doe je ogen dicht, je ziet nog een nabeeld in je derde oog. Daar zie je ook mooie kleuren en dansende merkaba's. Als je dit lang volhoudt, zie je de kleuren en vibraties. Speel hiermee op jouw manier! **Als het je lukt, kun je de vlam ook in je chakra's visualiseren - dat is erg krachtig!**

Je hoeft niet in de vlam te kijken als dat niet lukt. Ik doe het net zo vaak met mijn ogen dicht. Maar het vuur element verveelt zich snel - **vuur wil dansen!** Je moet leren samen te spelen. Dan pas ervaar je ware heling.

HET RITME EN HET EGO

Probeer een stabiel ritme aan te houden en niet te versnellen!

Wanneer je wilt versnellen, is dat het **Ego** dat je aan het dwarsbomen is. Het ego zit nog vast in tijd en ruimte. Eigenlijk heeft het ego vaak geen zin of kijkt tegen de tijd op.

Als je dit doorbreekt, zul je dit patroon ook op andere plekken in je dagelijks leven doorbreken!

Dit is precies wat we willen overschrijven: dat we weer de tijd leren nemen voor rust en kalmte zonder dat we willen wegrekken.

SCHADUW ELEMENTEN EN WEERSTAND

Dit kan niet in een keer opgebouwd worden als je dat niet gewend bent.

Geef jezelf de ruimte, maar zie wat er gebeurt. Heb door dat je persoonlijkheid er wat van vindt als iets te lang duurt of andere dingen wilt doen.

Onthoud goed: JIJ bent de meester over de geest, niet andersom!

Het kunnen ook schaduw elementen of gedachten zijn die niet willen dat je dit traint. Herken ze en ga door.

Probeer het ritme van de mantra te veranderen om te kijken of je een diepere ervaring krijgt.

DE MOEDER ENERGIE EN HET LINKER PAD

Het vuur mantra verbindt je met het **linker pad - de Moeder energie**. Het linker pad is het pad van de Goddelijke Moeder, van Shakti, de vrouwelijke kosmische kracht die transformeert en zuivert.

INSTRUCTIES VOOR HET LADEN

We werken er zo lang aan om je onderbewuste te overschrijven.

- Om een **nieuwe staat van denken** aan te leren
- Om **nieuwe gewoontes** aan te leren
- Om oude patronen te **verbranden**

Dit is een oefening voor mensen die niets van de elementen weten, toch naar een hoger niveau te brengen.

Duur:	41 dagen
Herhalingen:	108 keer per sessie
Tijdstip:	In de avond of als het donker is (zon onder)
Locatie:	Een plek die niet waait (geen ventilator, ramen dicht)
Techniek:	Staar in een vlam met ZACHTE OGEN zoals de yogi's

Wat als je geen echte vlam hebt?

Probeer een kaarsje aan te steken als het veilig is. Als dat niet kan, zorg dat je een representatie hebt: een vuur op een scherm, een elektrisch vuur, of **visualiseer** en wees creatief!

STAP-VOOR-STAP

Doe wat veilig voelt voor je ogen. Blijf lief en overdrijf niet.

Dit is een oude yogi techniek, maar als deze niet bij jou past, doe het dan op je eigen manier.

Veiligheid en liefde voor je ogen voorop.

1. Wacht tot de avond of tot het donker is (zon onder)
2. Ga naar een plek die niet waait (geen ventilator, ramen dicht)
3. Anoint je derde oog én je zonnevlecht met Sacred Womb Oil
4. Steek een kaars (of ghee lamp) aan en plaats hem op ooghoogte
5. Zit comfortabel, neem diepe ademhalingen
6. Intentie: 'Laat mij het vuur element leren kennen. Laat dit heilige vuur alle negativiteit, karma en trauma's verbranden. Open mijn derde oog.'
7. Houd in je gedachten een vlam - visualiseer het vuur
8. Staar naar de vlam met ZACHTE OGEN zoals de yogi's
9. Chant het mantra 108 keer terwijl je naar de vlam kijkt - STABIEL RITME
10. Blijf kijken tot 2-3 tranen komen - dit opent je derde oog
11. Sluit je ogen en voel de vlam in je derde oog branden
12. Zie het nabeeld en de kleuren in je derde oog

SACRED WOMB OIL RITUEEL

De olie kan niet zonder de vlam.

Dit mantra activeert JOU zodat jij de olie kunt activeren. Zing het mantra in de olie, verbind jezelf ermee. De Sacred Womb Oils komen tot leven wanneer jij geladen bent met het vuur element.

Vorbereiding:

- Anoint je voorhoofd (derde oog) met Sacred Womb Oil
- Anoint ook je zonnevlecht (net boven je navel) - de zetel van Agni
- Zalf je mala met de vuur-verbindende oliën
- Plaats je flesje olie naast de kaars om mee te laden
- Zing het mantra IN de olie - verbind jezelf ermee

Vuur-verbindende oliën (ESSENTIEEL):

- **Roos** (het hart, liefde, Heilige Moeder)
- **Angelica** (engelenverbinding, bescherming)
- **Mirre** (heilige verbranding, zuivering)
- **Mirte** (spirituele bescherming)

Aanvullende oliën voor extra vuurkracht:

- Gember (wilskracht, innerlijke warmte)
- Kaneel (ontsteekt het interne vuur)
- Zwarte Peper (activeert energie)
- Bergamot (verheffend en verwarmend)

JOUW MALA VOOR DE ELEMENTEN

Je mala dient om de tel bij te houden.

Probeer er eentje te maken of aan te schaffen.

Hoe te chanten:

- Gebruik je duim en middelvinger om de kralen te bewegen
- Raak de mala NOOIT aan met je wijsvinger - deze ontladde de kracht van het mantra
- (De wijsvinger is wel de vuurvinger voor healing, maar niet voor de mala)

Bescherm je mala:

- Maak je mala nooit nat onder de kraan - dit ontladde hem
- Zegen je mala met Sacred Womb Oil om hem te laden en beschermen

HEALING MET HET VUUR MANTRA

Healing Techniek:

1. Steek een kaars aan en brand wierook naast de persoon
2. Doop je vuurvinger (wijsvinger) in de rook van de wierook
3. Raak het derde oog van de persoon aan met je vuurvinger
4. Concentreer je ogen op de ogen van de persoon tot 2-3 tranen komen
5. Reciteer het mantra stil terwijl je het derde oog aanraakt
6. Wanneer de patiënt slaperig of moe wordt - dat is het teken dat het werkt
7. Doe dit maximaal 10-15 minuten

Decharging (optioneel):

Je kunt na een healing je vuurvinger op de aarde leggen en het vuur mantra reciteren om de energie terug te geven aan Moeder Aarde.

VOORDELEN

TRANSFORMATIE	WAT HET GENEEST
Verbrandt negatieve energie Vernietigt negatieve verlangens Verbrandt negatieve karma Opent het derde oog Zuivert de ziel op zielsniveau Goed voor vitaliteit	Black magic en dark magic Desires of the soul Negatieve karma zegels Alien reversals Vorige levens trauma's Haken en lussen (attachments)

SYMPTOMEN WANNEER JE GELADEN BENT

- Wanneer je slaapt of rijdt, komt de kaarsvlam voor je derde oog
- Een innerlijk geluid als gezoem (buzzing)
- Je voelt warmte in je derde oog
- Verhoogde intuïtie en helderheid
- Levendige dromen
- Je wordt midden in de nacht wakker
- Je zweet veel (soms wekenlang, in vlagen)
- Je ziet kleuren in de vlam: groen, blauw, paars, rood
- Je ziet dansende merkaba's in het nabeeld

ZEGENINGEN OP JE PAD

*Moge het heilige vuur alle negativiteit in je verbranden.
Moge je derde oog openen en je de waarheid laten zien.
Moge Agni je transformeren en zuiveren.*

Alles hier is een richtlijn. Je Hogere Zelf weet altijd het beste.

© Sri Kaleshwar | www.sacredwomboils.com

Disclaimer: De mantra's in deze gids komen uit de openbare Vedische traditie en zijn doorgegeven via de leringen van Sri Kaleshwar. Deze gids is bedoeld als persoonlijke studiehulp en bevat eigen interpretaties, ervaringen en toevoegingen van de auteur, waaronder de integratie met Sacred Womb Oils. Voor de originele, complete leringen wordt verwezen naar de boeken van Sri Kaleshwar en erkende leraren in de Divine Lineage. Deze gids is niet bedoeld ter vervanging van professioneel medisch of psychologisch advies.