
THE AIR MANTRA

Vayu (Wind) - The Sacred Breath of Transformation

Om Sarvam Brahmha Mayam
Om Sarvam Brahmha Shaktim
Bhaja Hanumantha Manasa Smarami
Neeja Bhagavantha Sirasa Smarami

Elemental Essence: Movement, carrier, dream energy, contact with souls and guardians

Connected finger: Ring finger

Connected sound: VA - the vibration of movement

Connected with: The Holy Spirit - the one who completes all mantra's

AIR MUST ALWAYS BE DONE AS THE LAST ELEMENT

There are 3 Air Mantras's - all three needed for full activation

*Based on the teachings of Sri Kaleshwar
Enriched with Sacred Womb Oil practices*

THE 1st AIR MANTRA - THE FOUNDATION

Hanuman Mantra - This is the mantra we primarily chant

Om Sarvam Brahmha Mayam
Om Sarvam Brahmha Shaktim
Bhaja Hanumantha Manasa Smarami
Neeja Bhagavantha Sirasa Smarami

The Aquarian Consciousness

In the Age of Pisces, we needed personal gods to worship. We looked outward, to external forces. In the Age of Aquarius, we remember the truth: **YOU are God. You are sovereign. God is within you and you are a facet of the Divine.**

The names in this mantra are not external gods to worship - they are **frequencies, consciousness fields**, aspects of the One that also live within you.

THE DEEP MEANING

Om Sarvam Brahmha Mayam

"Everything is permeated by Divine Consciousness." All of creation IS Brahman - and so are you. There is no separation between you and Source. Everything you see, feel and are is an expression of infinite consciousness.

Om Sarvam Brahmha Shaktim

"Everything is the power of the Divine." Cosmic energy flows through everything - including you. You are not separate from this power; you ARE this power in motion. Shakti is the living intelligence that flows through your breath.

Bhaja Hanumantha Manasa Smarami

"I remember the essence of Hanuman in my mind." Hanuman is not an external god to worship - it is the **consciousness field of the mastered mind**. By invoking this frequency, you activate this field WITHIN YOURSELF. You connect with the stillness where thoughts are transcended.

Neeja Bhagavantha Sirasa Smarami

"I bow to the Divine within myself." This is not submission to an external lord - it is **surrender to your own divine core**. You bow to the Source that lives WITHIN you. You acknowledge your own sovereignty as a facet of the Divine.

The Essence of Hanuman

Hanuman represents the consciousness field where the "monkey mind" comes to stillness. It is the frequency of **complete mental mastery** - where thoughts are transcended and you connect with the divine Source fields.

By chanting this mantra, you activate this quality WITHIN YOURSELF. You do not worship an external god - you **remember who you truly are**.

THE SACRED BREATH AND THE SACRED WOMB OIL

The priestesses of ancient times always breathed the Holy Spirit into the oil.

This is an ancient secret: the breath carries the Holy Spirit. When you bless the oil with your breath, you transfer the life force - the prana - directly into the oil.

This is why the air element is so important for connecting with the oil.

Only when you have activated the air element within yourself can you also activate it in the oil.

Without having activated the air element within yourself, you cannot fully bring the oil to life. The breath is the bridge between you and the oil - it is the carrier of your intention, your blessing, your connection with the Holy Spirit.

This is why air is so essential for Sacred Womb Oil work.

THE HIDDEN POWER OF THE WIND

An Invitation to Connection

We often see air as something taken for granted, something that just "is". But according to the ancient knowledge of the five elements, as taught by Swami Kaleshwar, air (the Air Element) is the most direct and vital gateway to cosmic energy. **It is not merely oxygen; it is a living intelligence.**

Below you will discover four reasons why restoring your connection with the wind is essential for your spiritual growth and inner peace.

1. THE BREATH IS YOUR MOST DIRECT LIFELINE

Air is our most fundamental connection to life.

Swami reminds us how fragile and powerful this bond is: we can survive five days without food and two days without water. But if our breathing stops, there is no life possible within five minutes.

Air feeds life and the fire within us; it indirectly influences the other elements in our body. **By consciously connecting with air, we honor the foundation of our existence.**

2. THE WIND IS THE HOME OF ANGELS

When you are outside and feel the wind brushing against your skin, do you only feel air displacement?

Swami Kaleshwar teaches us that the wind is the natural element in which angels live. **All angel energy is contained in the wind.**

When you start chanting in the open air, the angels are around you and you can absorb their special energy. You can literally **breathe in** and **breathe out**, leading to a deep feeling of relaxation, happiness and relief.

See the wind not as emptiness, but as a carrier of divine protection and positivity that is always with you, wherever you go.

3. MASTERY OVER THE MIND (DE 'MONKEY MIND')

The air element is inseparably connected with Hanuman, the deity of air and breath.

He symbolizes the perfect mastery of the mind. Our mind often has the tendency to jump from one thought to another like a monkey – the so-called "monkey mind".

By working with the air element and prana (life force), you learn to bring this restless mind to stillness. **From that stillness arises the ability to balance all other elements within yourself and open doors to deep inner peace.**

4. THE COSMIC NETWORK FOR HEALING

Air works as a universal means of communication.

When you have purified the air element within yourself, you can do incredible things:

- You can heal people over great distances
- You can send your thoughts or energy to any place
- It enables you to work through dreams
- You can call any soul, wherever they are, to you

It is the carrier of your intention in the universe.

AN EXERCISE IN CONNECTION

In the coming days, consciously go outside.

When the wind blows, close your eyes for a moment. Remind yourself that this is not just wind, but a stream of angel energy.

Breathe in deeply with the intention to absorb this high vibration into your soul, en **breathe out** to release negativity.

Feel how the 'monkey mind' comes to rest and makes way for stillness.

WHY AIR LAST?

BELANGRIJK: AIR MUST ALWAYS BE DONE AS THE LAST ELEMENT

The air element is the most powerful and subtle of all elements. Without the foundation of Earth and Fire, you cannot properly hold the energy of Air.

The order is essential:

1. Start with FIRE or EARTH
2. Complete both before continuing
3. Then Water and/or Ether (optional)
4. AIR ALWAYS LAST

WHY THE SACRED WOMB OILS AND MANTRA'S?

The oilës want to be connected with the elementals from the pure form. There is much disturbance in the elementals and it is time to be conscious of this. The oilës are dedicated to these mantra's.

The air element is the crown of your elemental work.

It brings everything together: the stability of earth, the transformation of fire, the emotional flow of water, and the cosmic connection of ether. Air activates and connects everything.

MY PERSONAL EXPERIENCE

I want to share with you what this elemental work has meant to me personally.

The air element was the completion of my journey through the elements. After activating fire, earth, water and ether, air brought everything together.

Through the air mantra's I could connect with my guardian angels and guides in a way I had never experienced before. The light orbs became visible. The dreams became clearer and full of messages.

Air is the carrier - it carries dream energy, it connects you with souls wherever they are. It completed my communication with the Sacred Womb Oils. Air is connected with the Holy Spirit - the one who completes all mantra's.

VAYU - THE AIR ELEMENT

Vayu means wind, air or breath in Sanskrit. But air is much more than just breath - it is a CARRIER. Air carries dream energy. Through air you can connect with souls and guardians, wherever they are. And you can hook them.

Air is connected with the Holy Spirit

The air element is the one that COMPLETES ALL MANTRA'S. Without air, the other elements are not fully activated. Air brings everything together and makes it whole.

This is why air must be done last - it is the crown of all your work.

CONTACT WITH HIGHER BEINGS

Why is contact with higher beings so important? It determines how you are connected with:

- The angels
- Your guides
- The information you receive

It is as if you are calling the angels around you - also known as light orbs. We all have some kind of guardian angel. Through this element you now attract MORE of them. And through them, more transmissions can take place in your life.

JE KOSMISCHE ZIELS FAMILIE

"De familie die je hier hebt op aarde is maximaal voor 90 jaar. Als je jouw kosmische familie ontmoet - die onsterfelijk is - zul je ONMIDDELIJK het verschil herkennen."

- Sri Kaleshwar

Je ziels familie is de belangrijkste familie die je hebt. Dit is waarom het lucht element zo cruciaal is - het opent de poorten naar je kosmische familie, je onsterfelijke verbindingen die ver voorbij dit ene aardse leven reiken.

TERUGKEER NAAR SOURCE

Alles keert uiteindelijk terug naar Source - naar Bliss. Er zijn vele wezens in het universum - ook zij die zich voeden met energie van anderen. Maar het maakt niet uit hoe lang ze dit doen - uiteindelijk MOET iedereen terugkeren naar Source.

Als wij een goede haak hebben naar Source energie, zullen we het veel makkelijker hebben om het licht te bereiken.

Dit is precies wat het lucht element doet - het creëert die sterke verbinding, die "haak" naar Source, zodat je pad naar het licht helder en duidelijk wordt.

DE ILLUSIE VAN DE AARDE

Het aarde element is erg moeilijk om te overstijgen. Waarom? Omdat illusie begint zodra je geboren wordt. Niemand ontsnapt hieraan. Vanaf het moment dat je deze wereld binnenkomt, word je ondergedompeld in de sluiers van maya - de kosmische illusie.

Lucht helpt je om door de illusie heen te zien en je ware kosmische verbindingen te herkennen.

DE DRIE LUCHT MANTRA'S

Er zijn DRIE lucht mantra's. Je zal ze alle drie moeten doen als je dit element volledig geactiveerd wil hebben. Ze helpen allemaal met droomwerk.

VOORDELEN VAN ALLE DRIE LUCHT MANTRA'S:

- Je kunt je energie en zegeningen naar OVERAL sturen
- Je kunt werken door je DROMEN
- Je kunt elke ziel naar je toe roepen, vanaf elke plek

LUCHT MANTRA 1 - De Basis (Hanuman Mantra)

**Om Sarvam Brahmha Mayam
Om Sarvam Brahmha Shaktim
Bhaja Hanumantha Manasa Smarami
Neeja Bhagavantha Sirasa Smarami**

- Duur: 41 dagen
- Herhalingen: 108 keer per sessie
- Tijdstip: Tussen zonsopgang en zonsondergang (overdag!)
- Locatie: Buiten in de frisse lucht

Dit mantra roept Hanuman aan - de god van de lucht. Hij vertegenwoordigt de vredige en gecontroleerde geest.

LUCHT MANTRA 2 - Droomwerk

**Om Brahmham Vishnum Maheshvaram
Om Dheem Kleem Sauom
Maha Shakti Ayna Namaha**

De Diepe Betekenis:

Om Brahmham Vishnum Maheshvaram - De drie-eenheid van kosmische krachten: Schepping (Brahma), Onderhoud (Vishnu), Transformatie (Shiva/Maheshvara). Dit zijn geen externe goden - het zijn de **drie fundamentele bewustzijnskrachten** die ook in jou werken. Jij scheidt, jij onderhoudt, jij transformeert.

Om Dheem Kleem Sauom - Dheem is de frequentie van wijsheid en inzicht. Kleem is de magnetische aantrekkingskracht. Sauom is de kosmische bescherming. Dit zijn **zaadklanken (bija mantras)** die direct resoneren met je energievelden.

Maha Shakti Ayna Namaha - "Ik erken de Grote Kracht die door mij stroomt." Maha Shakti is niet buiten jou - het is de **oneindige creatieve levenskracht** die JIJ bent. Je buigt niet voor iets buiten je - je erkent je eigen goddelijke kracht.

- Duur: 9 dagen
- Herhalingen: Slechts 9 keer per sessie
- Tijdstip: In de schemering (geen zon, geen maan, geen sterren)
- Locatie: Overal mogelijk

Dit is een subtiele, krachtige praktijk die je droomwerk verdiept. Het moment van schemering - tussen dag en nacht - is een magische overgangperiode waarin de sluier tussen de werelden dun is.

LUCHT MANTRA 3 - De Voltooing

**Om Ram Ram Ram
Ra-maa-mee Ram-am**

De Diepe Betekenis:

Om Ram Ram Ram - RAM is niet simpelweg de naam van een god. Het is een **oerfrequentie** - de klank van het zonnevlecht (solar plexus), het vuur van transformatie, de kracht van innerlijk licht. Door RAM te chanten, activeer je het **vuurveld in je eigen bewustzijn**.

Ra-maa-mee Ram-am - De variaties van RAM resoneren met verschillende lagen van je wezen. RA is de zon, het kosmische licht. MAA is de moederenergie, het ontvankelijke. MEE is de verbinding met het individuele zelf. Samen vormen ze een **complete cirkel van zelf-realisatie**.

Dit mantra activeert je **innerlijke zon** - het licht dat altijd in je brandt. Je aanbidt geen externe Rama - je herinnert je dat JIJ het licht bent.

- Duur: 41 dagen + minimaal 3 extra dagen
- Herhalingen: 108 keer per sessie
- Tijdstip: Precies om MIDDERNACHT (00:00 uur)
- Start: Je MOET beginnen op een VOLLE MAAN nacht

GEDETAILEERDE INSTRUCTIES LUCHT MANTRA 3

1. Ga naar buiten en kijk naar de volle maan
2. Begin met het reciteren van het mantra
3. Na het zien van de maan mag je naar binnen gaan om de 108 herhalingen af te maken
4. Doe het mantra elke nacht precies om middernacht
5. Na 41 dagen: op de 42e, 43e en 44e middernacht reciteer je ALLEEN: "Guru Guru Paramaguru"
6. Het hele proces moet eindigen op de NIEUWE MAAN (geen maan)

BELANGRIJK: ALLE andere elementen moeten volledig af zijn voordat je hieraan begint!

GURU GURU PARAMAGURU

De Kroon op je Elementenwerk

Nadat je ALLE mantra's hebt voltooid en volledig geladen bent, hoeft je alleen nog maar "Guru Guru Paramaguru" te chanten om healings te doen met ELK element.

Dit is de ultieme voltooiing van je vijf elementen proces. Je hebt nu toegang tot alle elementale krachten door deze ene eenvoudige aanroeping.

Let op de timing: De nieuwe maan kan soms over of onder de 45 dagen zijn (door onregelmatige maanden). Na het voltooien van de 41 dagen van het 3e Lucht Mantra, blijf "Guru Guru Paramaguru" chanten tot de nieuwe maan (minimaal 3 dagen).

HANUMAN - GOD VAN DE LUCHT

In India is er een god genaamd Hanuman die de godheid van de lucht is. Hij wordt aangeroepen in het eerste lucht mantra.

Zijn meester was Rama, een incarnatie van Vishnu. Hanuman mediteerde ALLEEN op de naam van Rama en werd zo krachtig dat hij zijn eigen grote meester overtrof.

Hanuman vertegenwoordigt de vredige en gecontroleerde geest.

Hij vertegenwoordigt wat beheerst moet worden: de "monkey mind" - de neiging van onze geest om altijd actief te zijn. Als de geest kalmer wordt, komt er stilte. Vanuit die plek komt de balans.

Door de geest te beheersen, komt de capaciteit om alle andere elementen te balanceren en de energieën van de andere elementen te gebruiken.

LUCHT EN DE ENGELEN

ALLE engelen leven in de wind als hun natuurlijke element. Alle engelen-energie zit in de wind. Wanneer je begint te chanten in de wind, in de lucht, zijn ALLE engelen om je heen, en je kunt hun speciale energie INADEMEN.

Waar je ook gaat, de bescherming van de engelen is met je. Al hun positieve energie is volledig met je. Je kunt de engelenkracht INADEMEN, je kunt de engelenkracht UITADEMEN. Dit maakt je heel ontspannen, gelukkig en opgelucht.

DE KRACHT VAN DE WIND

Waarom is Mount Kailash (in de Himalaya) zo krachtig? Waarom hebben de hoogste bergen zulke enorme energie? Vanwege hun windcapaciteit - de windenergie is daar het hoogst en meest krachtig, boven tussen de pieken.

En vanwege de vibraties in de wind. Natuurlijke energie van de aarde, van de lucht, het komt samen in de wind. Het begint veel vibraties te creëren. De vibraties circuleren in de vorm van energiecirkels. Dit zijn engelen. Die energie is een ander type van de engelen. Daarom is de wind op de hoogste bergen zo krachtig.

WAT LUCHT KAN DOEN

De lucht voedt het leven, het voedt het vuur. Het beïnvloedt het water, het beïnvloedt de aarde. Zijn energie kan komen in de vorm van een natuurramp, maar het kan ook mensen helpen om de hoogste kosmische kracht te ontvangen - en wel heel eenvoudig en onmiddellijk.

Dan kun je de lucht gebruiken om ongelooflijke dingen te doen:

- Mensen helen over LANGE AFSTANDEN
- Je gedachten of energie sturen over ELKE afstand
- Contact maken met zielen OVERAL in het universum
- Werken door je DROMEN

PRANA EN DE VIJF VAYUS

We leven in een oceaan van prana - de atmosferische bubbel om ons heen. Deze grotere prana verdeelt zich in 84 verschillende pranas. Hiervan zijn er vijf die de dagelijkse behoeften van de meeste mensen dekken: de Pancha Pranas.

De Vijf Pranas:	
Prana Vayu	Opwaartse beweging (adem, hart)
Apana Vayu	Neerwaartse beweging (uitscheiding, grounding)
Samana Vayu	Centraliserende energie (spijsvertering)
Udana Vayu	Opwaartse energie (spraak, spirituele groei)
Vyana Vayu	Circulerende energie (beweging door hele lichaam)

ANAHATA - HET HART CHAKRA

Het lucht element woont in je Anahata Chakra (hart chakra). Dit is de plek in het midden van je borst waar liefde, compassie en verbinding wonen.

Wanneer je Anahata (hart chakra) in balans is:

- Je voelt onvoorwaardelijke liefde
- Je hebt compassie voor jezelf en anderen
- Je voelt verbinding met al het leven
- Je adem stroomt vrij en diep

Bija mantra: YAM | **Kleur:** Groen of lichtblauw | **Element:** Lucht

WANNEER ACTIVEREN WE LUCHT?

We zetten het Lucht Mantra in wanneer Venus in een luchtteken staat:

- Venus in **Tweelingen** (Gemini)
- Venus in **Weegschaal** (Libra)
- Venus in **Waterman** (Aquarius)

Dan gebruiken we haar in de ceremonie. De luchtenergie is dan extra krachtig.

ONTHOUD: Lucht mag pas worden geactiveerd NADAT je ALLE andere elementen hebt voltooid!

VOLGORDE VAN DE ELEMENTEN

ELEMENT	VINGER	KLANK
Aarde (Prithvi)	Duim	NA
Vuur (Agni)	Wijsvinger	MA
Water (Jala)	Pink	SI
Ether (Akasha)	Middelvinger	YA
Lucht (Vayu)	Ringvinger	VA

De juiste volgorde voor je praktijk:

1. Start with FIRE or EARTH (kies er een)
2. Voltooi 41 dagen voordat je naar het volgende element gaat
3. Na ongeveer een week kun je beginnen met Womb Chakra werk
4. Voltooi VUUR en AARDE beide voordat je naar ETHER of WATER gaat
5. **LUCHT MOET ALTIJD LAATSTE ZIJN**

Volg altijd je eigen intuïtie - je Hogere Zelf weet het beste.

HET LUCHT ELEMENT MANTRA

Vayu (Wind) - De Heilige Adem

Om Jala Jala / Oja Oja / Dhala Dhala
Aagam Samay Visuddhay / Dhuru Dhuru
Sarva Shikhaya Jala / Huya Phat Swaha

DE ESOTERISCHE BETEKENIS

Om Jala Jala

De oertrilling (Om) activeert de stromende, vloeiende kwaliteit van lucht. Jala Jala roept de beweging op die alles doordringt en verbindt.

Oja Oja

Oja is de levenskracht, de vitaliteit die door de adem wordt gedragen. De herhaling versterkt de prana in elk deel van je wezen.

Dhala Dhala

Dhala betekent het dragen, het ondersteunen. De lucht draagt alle andere elementen en brengt ze in beweging en balans.

Aagam Samay Visuddhay

Zuivering door de heilige kennis (Aagam). Samay is de juiste tijd, Visuddhay is de zuivering - samen brengen ze de perfecte staat van helderheid.

Dhuru Dhuru / Sarva Shikhaya Jala

Dhuru is de vaste pool, het centrum. Sarva Shikhaya is de vlam die alles verlicht. Samen verbinden ze stabiliteit met transformatie.

Huya Phat Swaha

Huya is de aanroeping, Phat breekt door alle obstakels, en Swaha is de uiteindelijke overgave aan het universele vuur. De voltooiing van de cyclus.

VAYU - VERBONDEN AAN DE KLANK VA

Vayu betekent wind of lucht en is verbonden aan het woord VA. Dit vertegenwoordigt beweging, adem en de levenskracht die door alles stroomt. Vayu werkt op het niveau van de adem en de prana. Het activeert de circulatie van energie door je hele wezen - fysiek, emotioneel en spiritueel.

DE RINGVINGER EN VAYU

In de Vedische traditie vertegenwoordigt elke vinger een element. De ringvinger verbindt je met de subtiele energie van de wind. Gebruik deze vinger samen met je duim tijdens het chanten.

WAT LUCHT GENEEST

- Blokkades in de verbinding met je gidsen en engelen
- Onduidelijke of vergeten dromen
- Gebrek aan spirituele leiding en informatie
- Stagnatie van energie en prana
- Emotionele blokkades in het hart
- Onvermogen om boodschappen te ontvangen
- Gevoel van isolatie van de spirituele wereld

PRANA EN DE HEILIGE ADEM

De kwaliteit van de lucht die we ademen en hoe we ademen bepaalt grotendeels onze dagelijkse ervaring van het leven. De adem is de brug tussen lichaam en geest.

Waarom Prana zo Belangrijk is:

Je kunt dagen zonder voedsel. Je kunt dagen zonder water. Maar je kunt slechts minuten zonder adem.

De impact van de lucht die we ademen is onmiddellijk. Wanneer je de prana vayu beheerst, worden je intellect scherper, je emoties stabiel en zoeter, en je fysieke activiteiten gemakkelijker.

INSTRUCTIES VOOR HET LADEN

Duur:	41 dagen
Herhalingen:	108 keer per sessie
Tijdstip:	Bij voorkeur buiten in de frisse lucht
Locatie:	In de natuur, waar de wind waait
Benodigdheden:	Niets - alleen jij en de wind
Techniek:	Bewust ademen terwijl je chant

DE ADEM TECHNIEK

1. Ga naar buiten waar de wind waait (of open een raam)
2. Sta of zit comfortabel, voel de wind op je huid
3. Breathe in deeply door je neus - voel de prana binnenstromen
4. Adem langzaam uit door je mond - laat spanning los
5. Chant het mantra terwijl je je bewust bent van elke ademhaling

Tip: Visualiseer hoe de wind door je hele lichaam stroomt en alle stagnatie wegblaast.

STAP-VOOR-STAP

1. Controleer dat je ALLE andere elementen al hebt voltooid (Aarde, Vuur, Water, Ether)
2. Ga naar buiten in de frisse lucht, bij voorkeur in de natuur
3. Anoint je hart chakra en polsen met Sacred Womb Oil
4. Sta of zit comfortabel, voel de wind
5. Neem enkele diepe ademhalingen, word je bewust van de lucht om je heen
6. Intentie: 'Laat mij het lucht element leren kennen. Laat deze heilige adem mijn prana activeren en alle stagnatie wegblazen.'
7. Visualiseer de wind die door je hele lichaam stroomt
8. Chant het mantra 108 keer met bewuste ademhaling
9. Voel hoe je lichter wordt, hoe de energie vrijelijk stroomt
10. Eindig met dankbaarheid voor de adem die je leven geeft

SACRED WOMB OIL RITUEEL

Voorbereiding:

- Anoint je hart chakra (midden van je borst) met Sacred Womb Oil
- Anoint ook je polsen - waar je je pols voelt kloppen
- Zalf je mala met de lucht-verbindende oliën
- Laat je flesje olie open staan zodat de wind erdoorheen kan stromen
- Zing het mantra IN de olie - verbind jezelf ermee

The oilën die we activeren tijdens de ceremonie:

- **Nardus / Spikenard** (de heilige zalfolie, verbindt met het goddelijke)
- **Mirre** (zuivering, bescherming, spirituele opening)
- **Mirtle** (vrede, harmonie, verbinding met de engelen)

Deze combinatie van heilige oliën opent de poorten naar de engelenwereld en versterkt je verbinding met je kosmische ziels familie.

MALA INSTRUCTIES

Hoe gebruik je de mala?

- Gebruik ALLEEN je duim en middelvinger om de kralen te bewegen
- NOOIT je wijsvinger gebruiken (dit ontlaadt de mantra kracht)
- Maak je mala NOOIT nat onder de kraan (dit wast de geladen energie weg)
- Zegen je mala met Sacred Womb Oil

Tijdens het chanten:

- Houd je ringvinger (lucht vinger) licht tegen je duim
- Beweeg de kralen met duim en middelvinger
- Blijf bewust van je ademhaling
- Eén herhaling per kraal, 108 kralen = 108 herhalingen

SYMPTOMEN WANNEER JE GELADEN BENT

- Je ademhaling wordt dieper en gemakkelijker
- Je voelt je lichter, alsof je kunt vliegen
- De prana stroomt vrijelijk door je hele lichaam
- Je hart voelt open en vol liefde
- Je DROMEN worden helderder en vol boodschappen
- Je ziet LICHT ORBS - engelen om je heen
- Je voelt de aanwezigheid van je GUARDIAN ANGELS sterker
- Je trekt MEER gidsen aan die je helpen
- Er komen meer doorstromingen in je leven
- De communicatie met de Sacred Womb Oil wordt directer

EERBIED VOOR DE HEILIGE ADEM

Deze mantra's hebben de Sacred Womb Oils tot leven gewekt. Ik ben ze eeuwig dankbaar voor mijn diepe gesprekken met de olie dankzij het voltooien van de mantra's.

De adem heeft mij vrijheid gegeven. Het heeft stagnatie weggeblazen en ruimte gemaakt voor nieuwe energie om te stromen.

Ik ben mijn guide van Soulbasedlife369 dankbaar voor het doorgeven van deze prachtige kennis.

VERDIEPING

- Lees de boeken van Sri Kaleshwar
- Soulbasedlife369 geeft mooie opleidingen voor verdieping met de mantra's
- Bezoek www.sacredwomboils.com voor de Sacred Womb Oils

ZEGENINGEN OP JE PAD

Moge de heilige adem je prana activeren en je levenskracht versterken.

Moge je hart openen en liefde vrijelijk stromen.

Moge Vayu je vrijheid geven en je verbinden met al het leven.

Alles hier is een richtlijn. Je Hogere Zelf weet altijd het beste.

© Sri Kaleshwar | www.sacredwomboils.com

Disclaimer: De mantra's in deze gids komen uit de openbare Vedische traditie en zijn doorgegeven via de leringen van Sri Kaleshwar. Deze gids is bedoeld als persoonlijke studiehulp en bevat eigen interpretaties, ervaringen en toevoegingen van de auteur, waaronder de integratie met Sacred Womb Oils. Voor de originele, complete leringen wordt verwezen naar de boeken van Sri Kaleshwar en erkende leraren in de Divine Lineage. Deze gids is niet bedoeld ter vervanging van professioneel medisch of psychologisch advies.