
HET AARDE MANTRA

Shakti Energie voor Grounding, Bescherming en Bevrijding

**Om Sra Nam Bhuum Bhuteshvari
Mama Kuru Svaha**

Elementaire Essentie: Grounding, stabiliteit, herinnering van de schepping

*Engelenstroom: Bewakers van fundament en bescherming
Verbonden met feeën, elven en natuurelementen*

De "keepers" die karma stabiliseren en beschermingscirkels creëren

*Gebaseerd op de leringen van Sri Kaleshwar
Verrijkt met Sacred Womb Oil praktijken*

AARDE - PRITHVI

Aarde is ons lichaam; het is gemaakt met het aarde element. Deze planeet heeft enorme natuurlijke magnetische kracht die in staat is om elke vibratie in de natuur te absorberen en te behouden. De seconde dat je hier incarneert word je vastgehouden door aarde energie die magnetisch is.

De aarde wordt gezien als het lichaam van verstoffelijking van Source. We kunnen de vibraties gebruiken voor een hoger inzicht om te achterhalen wat ons nog hier in deze realiteit vasthoudt, of hoe we onszelf kunnen onthechten wanneer we doodgaan.

Waarom dit mantra essentieel is:

Je botten bestaan uit aarde. Als we dit niet opschonen kunnen we hier nooit weg. Er zit veel herinnering in ons beenmerg en botten. Wie je ook bent, hoe groot je ook bent als meester - iedereen moet dit doen ongeacht je niveau.

Veel guru's en verlichte meesters moesten door pijn op het moment van sterven. We zingen dit om ons te bevrijden van alles wat ons hier houdt.

FEEËN, ELVEN EN NATUURELEMENTEN

Het Aarde element is verbonden aan de feeën, elven en de natuurelementen. Door dit mantra te chanten krijg je kracht over bomen, feeën en de aarde. Je kunt ontladen én opladen. De magnetische aarde zal het fijn vinden wanneer je met haar werkt.

Je kunt dit mantra ook met een plant doen - ze zijn er dol op! Werk met kristallen, de aarde, planten... alles wat je helpt om te gronden en kracht te ontvangen van Moeder Aarde.

DE ENGELN VAN HET AARDE ELEMENT

Engelenstroom: Bewakers van Fundament en Bescherming
(Buddha/Bhuteshwari)

Hun werk:

- Stabiliseren karma en geven veiligheid
- Creëren beschermingscirkels rond de ziel (power circles)
- Voorkomen plotselinge vallen, ongelukken, of ziel-afglijding
- Verbinden met feeën, elven en natuurwezens

Praktisch effect:

Wanneer je het Aarde element laadt, versterk je de beschermengelen die letterlijk je voeten op de grond houden. Je krijgt een team - je hoeft dit niet alleen te doen!

WAT IS EEN MANTRA?

Een mantra is een draad van engelen en wij zijn de verbinder. Vanuit een spiritueel perspectief kun je een mantra zien als een lijn van energie en geometrie die een kanaal wordt waardoor je energie kunt verplaatsen. Jij bent een transformator waar dit doorheen gebeurt.

Wetenschappelijk perspectief:

Een wetenschapper zou een mantra omschrijven als een reeks gecodeerde klankatomen die door gerichte herhaling en resonantie energie opbouwen en structureren. De specifieke frequenties en trillingen van de klanken creëren een coherent energieveld dat meetbare effecten heeft op de cellulaire en moleculaire structuur van het lichaam - vergelijkbaar met hoe geluidsgolven waterdruppels kunnen ordenen in geometrische patronen (cymatics).

Jij bent het conduit dat het kanaal runt om heling te bewerkstelligen.

Dit kanaal helpt je met alles wat moet genezen. Je veld is een krachtveld en je creëert power circles. De aarde wordt gezien als het lichaam van verstoffelijking van Source.

DE DRIE AARDE MANTRA'S

Er zijn 3 aarde mantra's in de leringen van Sri Kaleshwar. Ze zijn uiteindelijk alle drie hetzelfde, maar elk heeft een specifieke focus:

- 1e Mantra: Verbonden aan Buddha - fundamentele grounding
- 2e Mantra: Bhuteshwari energie - KIES DEZE VOOR DE WOMB OILS (zeer populair)
- 3e Mantra: Lakshmi energie - specifiek voor decharging na een healing

In deze gids concentreren we ons vooralsnog op het 2e Mantra.

Ik heb met dit mantra de grootste kracht met de Sacred Womb Oils ervaren. De Bhuteshwari Shakti energie resoneert bijzonder sterk met het werk van de oliën. De andere twee mantra's zijn ter referentie opgenomen - alle drie werken ze tegen stress, depressie, psychische problemen, negatieve energie en zijn helend voor de ziel.

VOLGORDE VAN DE ELEMENTEN

Belangrijk voor je praktijk:

1. Begin met VUUR of AARDE (kies er een)
2. Voltooi 41 dagen voordat je naar het volgende element gaat
3. Na ongeveer een week kun je beginnen met Womb Chakra werk
4. Voltooi VUUR en AARDE beide voordat je naar ETHER of WATER gaat
5. LUCHT MOET ALTIJD LAATSTE ZIJN

Volg altijd je eigen intuïtie - je Hogere Zelf weet het beste.

HET 2E AARDE ELEMENT MANTRA

De Bhuteshwari Shakti Energie

Om Sra Nam Bhuum Bhuteshwari

Mama Kuru Svaha

Bhuteshwari - De Meesteres van de Elementen

Dit is Shakti energie. Bhuteshwari is de godin die heerst over alle elementen (bhutas). Haar naam betekent letterlijk "Meesteres van de Wezens/Elementen".

Kies dit mantra voor de Sacred Womb Oils - het 2e mantra is zeer populair vanwege de krachtige beschermende en grounding energie.

DE DUIM EN DE KLANK NA

Geassocieerde vinger: DUIM

Verbonden klank: NA

Engel: Buddha/Bhuteshwari

Energie: Shakti - de meest magnetische energie

Lichaam: Van "God Source" - Healing en De-Charging energie

UITSPRAAK

- Om - 'Ohm', de universele klank
- Sra - Korte 'sra'
- Nam - 'Nam' met korte 'a' (verbonden aan de duim)
- Bhuum - 'Bhoem' met lange 'oe' en nasale 'm'
- Bhuteshwari - 'Bhoe-tesh-va-ri' (Meesteres van de Elementen)
- Mama - 'Ma-ma' (mijn/voor mij)
- Kuru - 'Koe-roe' (doe/maak)
- Svaha - 'Swa-ha' (zo zij het/offering)

HET 1E AARDE ELEMENT MANTRA

Verbonden aan Buddha - Fundamentele Grounding

Om Aim Kleem Sauom
Sera Hana Bhava
Saya Noli Bhava
Tri-pura Bhava
Tiga Yoli Bhava
Wari-pura Bhava
Bhava Noli Bhava
Pari-pura Bhava
Bhava Noli Bhava
Om Adi Ti-ru Mu-ru-ga
Om Guru Guru Paramaguru
Om Kumaraa Rana Kalaam
Om Shanti Shanti Shanti-Hi

Instructies:

- 108 keer voor 41 dagen, elke dag op dezelfde tijd
- Beste tijd: voor het slapen of vroeg in de ochtend
- Houd je duim op de aarde tijdens alle 108 herhalingen
- Bij regel 11 denk speciaal aan "Guru Guru Paramaguru"

Guru Guru Paramaguru:

Guru = de meester | Guru Guru = de meester van de meester | Paramaguru = de hoogste, God

Symptomen wanneer geladen:

- Je duim op de aarde wordt heet
- Je duim voelt gemagnetiseerd - je kunt hem niet wegtrekken
- Tintelend gevoel

Dit is het meest fundamentele aarde mantra. Het heeft de hoogste magnetische kracht om iedereen met een negatieve ziel te genezen. Het verwijdert negativiteit.

HET 3E AARDE ELEMENT MANTRA

Lakshmi Mantra - Specifiek voor Decharging

Om Aim Kleem Sreem

Om Maha Lakshmi Ayna Namaha

Instructies:

- 108 keer voor 21 dagen (korter dan de andere mantra's)
- Dit mantra doe je bij SCHEMERING (dusk)
- Kan overal gedaan worden
- Op de 21e dag: teken de Lakshmi yantra terwijl je het mantra reciteert

Over Lakshmi:

Dit mantra behoort volledig toe aan Lakshmi, de godin van rijkdom en voorspoed. Lakshmi is het licht - door dit mantra bij schemering te doen nodig je het licht uit om in je huis te komen.

Specifieke voordelen:

- Geldproblemen
- Mentaal lijden door niet in staat zijn geld vast te houden
- "Easy come, easy go" patronen doorbreken
- Specifiek gericht op decharging na een healing

De Lakshmi Yantra (op dag 21):

Teken negen concentrische cirkels in verschillende kleuren (niet zwart) op wit papier. Rond elke cirkel schrijf je het mantra met de klok mee. Teken het Om symbool in het midden in oranje of rood. Hang één tekening boven de ingang van je huis en één boven je bed.

JOUW MALA VOOR DE ELEMENTEN

Belangrijke mala instructies:

Hoe te chanten:

- Gebruik je DUIM en middelvinger om de kralen te bewegen
- Raak de mala NOOIT aan met je wijsvinger - deze ontladde de kracht van het mantra

Bescherm je mala:

- Maak je mala nooit nat onder de kraan - dit ontladde hem
- Zegen je mala met Sacred Womb Oil om hem te laden en beschermen

MANIEREN OM TE PRAKTIZEREN

Je kunt dit chanten met een kristal, de aarde, een plant, etc. Alles wat je helpt om te gronden en kracht te ontvangen van Moeder Aarde. Planten zijn er dol op! De magnetische aarde zal het fijn vinden.

- Buiten met je duim op de aarde (de beste manier)
- Met een pot aarde of plant
- Met een grounding kristal
- Op de vloer (verbonden met de aarde)

SACRED WOMB OIL RITUEEL

Vorbereiding:

- Anoint je mala en voorhoofd met Sacred Womb Oil
- Plaats je flesje olie naast je op de grond om mee te laden

Aarde-verbinding oliën:

- Lavendel (kalmering en bescherming)
- Sandelhout met Mirre (heilige grounding)
- Mirte (zuivering en spirituele bescherming)

INSTRUCTIES VOOR HET LADEN

Duur:	41 dagen
Herhalingen:	108 keer per sessie
Tijdstip:	Vroeg in de ochtend OF in de avond
Positie:	Duim op de aarde, kristal, of plant
Energie:	Dit is Shakti energie

STAP-VOOR-STAP

1. Anoint je mala en voorhoofd met Sacred Womb Oil
2. Zoek een rustige plek - buiten, met een plant, of kristal
3. Plaats je flesje olie naast je om mee te laden
4. Zit comfortabel en plaats je DUIM op de aarde/plant/kristal
5. Neem diepe ademhalingen. Voel je verbinding met Moeder Aarde
6. Intentie: 'Laat mij het aarde element leren kennen zoals de ancestors en heiligen dat konden. Laat mij de magnetische kracht herinneren zodat ik mezelf en anderen mag beschermen en helen. Bevrijd mij van alles wat mij hier houdt.'
7. Chant het mantra 108 keer met je mala
8. Blijf stil. Voel de magnetische energie. Bedank Moeder Aarde en de feeën

HEALING EN DECHARGING

Het Aarde element heeft een unieke eigenschap: het kan negativiteit opzuigen. Je kunt fysiek contact met de aarde hebben om alle narigheid uit je te trekken en te helen en transformeren.

Healing:

Je bent het conduit dat het kanaal runt om heling te bewerkstelligen. Dit kanaal helpt je met alles wat moet genezen.

Decharging:

Na een intensieve healing kun je jezelf de-charge door de energie terug te geven aan Moeder Aarde. Plaats je duim op de aarde en chant het mantra om te ontladen.

VOORDELEN

HEALING	BESCHERMING
Stress en depressie Psychische problemen Negatieve energie Helend voor de ziel Botten en beenmerg reinigen	Beschermingscirkels (power circles) Kracht over bomen en feeën Grounding en stabiliteit Voorkomen van vallen/ongelukken Bevrijding van wat je vasthoudt

SYMPTOMEN WANNEER JE GELADEN BENT

- Je lichaam wordt heel LICHT, gewichtloos
- Je lichaam voelt WARM aan
- Je duim kan heet worden
- Je duim voelt magnetisch aan
- Tintelingen
- Diepe grounding en stabiliteit
- Je beschermengelen voelen sterker en dichterbij

WOMB CHAKRA EN AARDE ELEMENT

Het Aarde element is de fundering waarop alle andere elementen bouwen. Zonder sterke grounding kan de energie van de hogere elementen niet goed geïntegreerd worden. De Sacred Womb Oils werken het beste wanneer je eerst een sterke verbinding hebt opgebouwd met het Aarde element.

Het Aarde Element versterkt:

- Fysieke gezondheid en vitaliteit
- Stabiliteit voor emotionele verwerking
- Bescherming tijdens spiritueel werk
- Vermogen om hogere energieën te dragen
- Reiniging van botten en beenmerg
- Bevrijding van karmische herinneringen

EERBIED VOOR DE HEILIGE AARDE

Wees respectvol voor de aarde. Deze kennis is openbaar voor diegenen die eerbied hebben voor de heilige grond van Moeder Aarde. De aarde draagt de energie van alle heiligen die ooit op haar hebben gelopen, en van de feeën en elven die haar bewaken.

Deze mantra's hebben de Sacred Womb Oils tot leven gewekt. Ik ben ze eeuwig dankbaar voor mijn diepe gesprekken met de olie dankzij het voltooien van de mantra's.

Ik ben mijn guide van Soulbasedlife369 dankbaar voor deze prachtige kennis.

VERDIEPING

- Lees de boeken van Sri Kaleshwar
- Soulbasedlife369 geeft mooie opleidingen voor verdieping met de mantra's
- Bezoek www.sacredwomboils.com voor de Sacred Womb Oils

ZEGENINGEN OP JE PAD

Moge Moeder Aarde en de feeën je zegenen met bescherming en grounding.

Moge je botten en beenmerg gereinigd worden.

Moge je bevrijd worden van alles wat je hier vasthoudt.

Alles hier is een richtlijn. Je Hogere Zelf weet altijd het beste.

Disclaimer: De mantra's in deze gids komen uit de openbare Vedische traditie en zijn doorgegeven via de leringen van Sri Kaleshwar. Deze gids is bedoeld als persoonlijke studiehulp en bevat eigen interpretaties, ervaringen en toevoegingen van de auteur, waaronder de integratie met Sacred Womb Oils. Voor de originele, complete leringen wordt verwezen naar de boeken van Sri Kaleshwar en erkende leraren in de Divine Lineage. Deze gids is niet bedoeld ter vervanging van professioneel medisch of psychologisch advies.