

THE VENUSIAN WHISPERING OF THE OILS

DE 13 RAUHNACHTEN IN BOOGSCHUTTER



SACRED
WOMB OILS



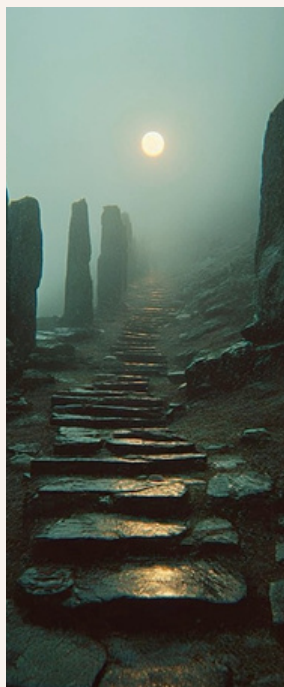
Introduction

De Jullernachten en het rechtzetten van onze kosmische klok. Het helen van de diepe wonden van chiron met het oerlicht van Elaysa.

Aan het einde van het jaar betreden we de twaalf heilige nachten. Elke nacht staat voor een maand van het komende jaar — een poort, een overgang, een veld van inwijding.

De dertiende nacht is de Nacht van Meesterschap: zoals Ophiuchus, het dertiende teken, boven de twaalf archetypes staat als de meester van het wiel. Maar zijn leraar was de boogschutter, deze periodes zijn dus gelinkt.

Tijdens de Jullernachten leren we onze kosmische klok weer recht te zetten en onze ware Noordelijke Ster opnieuw te focussen. Dit proces komt tot een hoogtepunt in de Drie Koningnachten, waarin de drie koningen de ster volgden naar Yeshua, het ware Christuslicht. Dáár ligt onze innerlijke focus: op het ware Christuslicht als richtinggevend kompas



Alles wordt geschreven vanuit onthechting. Niet vanuit het ego dat wil sturen, maar vanuit de ziel die precies weet wat we werkelijk nodig hebben. We verlangen niet — we herinneren. En we geven onze ziel de ruimte om te brengen wat binnen mag komen.

Inhoud

Het licht keert terug	01
Navigeren door het maanbewustzijn	02
Recept Venus in Boogschutter	03
De Europese Yule Nachten	04
De 13e Nacht	05
Wat kun je doen tijdens de Raunachten?	06
Het Kaars ritueel	07
Manifesteren met de diamanten zon	08
Onze kosmische klok	09
13 Nachten - 13 Zodiac tekens	10
Heling op Trauma's	11
Bedankt; tot slot	12



01

Het Licht keert terug



Vanaf 21 december begint het licht opnieuw toe te nemen. Elke avond vieren we dat er meer licht terugkomt — in de natuur én in ons eigen leven. Daarom spreken we iedere nacht onze intentie uit: een verbetering van ons leven, vanuit volledige vrijheid van uitkomst.

Waarom onthechting?

Omdat elke wens zich langzaam in beweging zet. Omdat niets ons mag vastzetten in een maand, een tijdlijn of een verwachting. Omdat wensen alleen zuiver manifesteren wanneer ze vrij zijn. We laten het goddelijke deel in onszelf bepalen welke vorm, welk moment en welke tijdlijn klopt.

In ancient days, Myrrhophores were midwives of transition, priestesses of coronation, healers, grid-keepers, and guides between life and death.

Kernkristallen, morfogenetisch veld en de aarde

Wanneer wij onze kernkristallen uitlijnen, resoneert onze omgeving automatisch mee. Ons persoonlijke werk raakt: ons eigen lichaam, onze directe omgeving, én het morfogenetische veld van de aarde.

De rol van olie — verzegelen met licht

Elk voornemen verzegelen we met olie: met het ware licht dat in de olie gedragen wordt. Olie is altijd gezien als gedragen licht. Zodra je een voornemen met olie verzegelt, wordt deze in werking gezet. Dit gebeurt met hulp van de kracht van de Elysa Flame.

Deze kracht wordt niet beïnvloed door vals licht. Zij herstelt vanuit de kern van de oorspronkelijke blauwdruk, zoals God het heeft bedoeld. Daarna lijn je elke lichtvezel in jezelf uit met het Sourceveld. Focus op de kern van je cel. Hier ligt de atomische kracht.



Venusian mythology
is more accurate than
you might think.

- 1 Over dit celbewustzijn is — vertroebeling, zwaarte, illusie gekomen. Met het groeiende licht in deze periode gaan we dat herstellen met het
- 2 rook van de rooknachten. We hebben dertien dagen om ons te richten op het klaren van onze
- 3 kernkristallen en kerncel. Het doel: ons trillingsniveau verhogen.

02

Navigeren door het maanbewustzijn



Tijdens deze dertien dagen krijgen we de kans om langs het bewustzijnsveld van de maan te navigeren en door de zware plasma velden heen te breken die zij aantrekt rondom de planeet. De Jullernachten geven ons de gelegenheid om door deze lagen heen te gaan en ons te verbinden met Venus de hogere octaaf.

Geen dogma — je ziel kent de timing

De Jullernachten zijn bedoeld om het licht te laten terugkeren, niet om jezelf opnieuw in rigiditeit op te sluiten.

Ben je één nacht vergeten? Zet jezelf dan niet vast in dogma. Je ziel wekt je precies op het moment dat zij een rustpunt vindt in jouw drukke dagelijks leven en persoonlijkheid. Er is niets misgegaan. Je kunt gewoon verder gaan met je voornemens. Een nacht overslaan maakt niet uit.

De wombchakra

Om het oude te transformeren naar het nieuwe jaar, zakken we naar het creatieve centrum: de Wombchakra, enkele centimeters achter de fysieke baarmoeder. (Mannen dragen dit centrum op dezelfde plaats.)

Hier komen alle archetypes van de zodiac en alle chakra's samen, volgens Sri Kalishwar. Hier schrijven we nieuwe tijdlijnen. Hier stroomt de inspiratie vanuit het geheime hart en het hogere hart naar het creatiepunt.



Het dagelijks ritueel

- *Steek een kaars aan*
- *Verbind je met de Aqualine Moederzon, de Diamantenzon*
- *Vink de eigenschappen aan die je herkent in je werkboek*
- *Schrijf je dankbaarheid en voornemen — ten goede van iedereen*
- *Schrijf wat je loslaat — knip het uit en verbrand het in het vuur van de kaars*
- *Zalf jezelf met zalfolie*
- *Laat een vingerafdruk met olie achter op de pagina of verbrand deze mee*

66

03

Recept: Venus in Boogschutter

De moed om te zien, de vlam die verlicht, de passie om je waarheid te leven.

Roos - Vrouwelijk

De Damascus Roos is een van de krachtigste oliën op aarde. Haar esoterische frequentie is 320 Hz — een van de hoogste vibratiefrequenties onder alle essentiële oliën. Om één druppel Damascus Roos olie te maken, heb je tot 200 bloemen nodig. Liefde voor jezelf, innerlijk kind genezing, vertrouwen, geluk, passie, schoonheid, opening van spirituele kanalen, genezing van oude trauma's

Angelica - Mannelijk

Angelica wordt de "Wortel van de Heilige Geest" genoemd. Zij brengt de energie van de Goddelijke Vader uit 22D en helpt bij het belichamen van heilig masculien vuur — beschermend, stabiel, en diep geworteld. Bescherming, grounding, moed, verbinding met voorouders, helderheid van geest, kracht om grenzen te stellen.



Wat het je nodig?

50ml Draagolie

Castor - Jojoba

Vrouwelijk:

Mirtle 3 druppels

Roos 15-18 druppels

Myrrh 3 druppels

Mannelijk:

Mirtle 3 druppels

Angelica 15-18 druppels

Myrrh 3 druppels

Veiligheid • Angelica is fototoxisch: vermijd direct zonlicht op het voorhoofd 12-24 uur

- Zwangerschap: raadpleeg een professional voordat je Angelica gebruikt
- Test altijd: op een klein stukje huid voordat je de olie volledig gebruikt
- Bewaar 1/5e deel: in je Sacred Womb Oil pot voor de uiteindelijke mix

Het Doel van de Rauhnachten

Het doel van de Rauhnachten is om opnieuw in je kracht te gaan staan. Deze periode nodigt je uit om antwoorden te vinden op situaties waarin je vastzat — zodat je kunt loslaten en vrijer kunt bewegen. Het bijhouden van een journal is een uitnodiging! Laat het licht de kettingen openbreken, waarin we onzelf hebben vastgezet.

Je wordt tijdens deze dertien dagen uitgedaagd door de twaalf archetypes, die elk een ander aspect van jouw bewustzijn spiegelen. Zij dagen je uit om je eigen talenten, vaardigheden en innerlijke kwaliteiten te herkennen, te ontwikkelen en uiteindelijk te verheffen tot meesterschap in de 13e.



Want het uiteindelijke doel is dit: dat jij de Vlam van de Goddelijke Moeder en vader kunt zijn — een bron van liefde, zachtheid, helderheid en innerlijke kracht voor de wereld om je heen. Bewaar dit boek. Volgend jaar kun je je vooruitgang zien.

O4 De Europese Wortels van de Yule Nachten

Rauhnächte, Jullernachten of Yulenachten

Hebben diepe wortels in de voor-Christelijke tradities van Europa — met name in de Keltische, Vikingen en Germaanse culturen.

Het Germaanse maanjaar telde 354 dagen. De ontbrekende 11 dagen tot het zonnejaar van 365 dagen werden gezien als 'verloren tijd' — magische, mysterieuze dagen en nachten die buiten de normale tijd vielen. Dit verklaart waarom er 12 nachten zijn: een drempelperiode waarin de wetten van de natuur opgeschort zouden zijn.

De Wilde Jacht & Frau Holle

Tijdens deze nachten geloofde men dat de sluier tussen onze wereld en de Andere Wereld — het rijk van voorouders, geesten en overledenen — dunner werd. Frau Holle (ook bekend als Holda of Perchta), de grote Wintergodin, leidde samen met Odin-Wodan de 'Wilde Jacht' door de nachthemel. In de Alpenregio worden nog steeds Perchtenläufe gehouden — optochten met maskers om kwade geesten te verdrijven.

Rooknachten & Zuivering

- ✓ De naam 'Rauhnächte' komt waarschijnlijk van 'Rauch' (rook) — verwijzend naar het roken van gedroogde kruiden en hars om bescherming te bieden tijdens de midwinternachten. Dit zuiveringsritueel werd uitgevoerd om het huis, de stallen en het erf te reinigen van negatieve energieën.



05

Waarom wij de 13e Nacht op 2 Januari vieren

De Rauhnachten nodigen ons uit om te pauzeren, het afgelopen jaar te overzien, en ons voor te bereiden op wat komen gaat.

Traditioneel vanuit de Christenheid wordt Driekoningen op 6 januari gevierd, maar nergens in de oude geschriften staat bewezen wanneer de Koningen werkelijk arriveerden.

Deze datum werd door religie bepaald, niet door historische bronnen of feiten. Wij kiezen ervoor om de 13e nacht op 2 januari te vieren — in lijn met de Zonnewende als startpunt (21 december) en in afstemming met Ophiuchus, het dertiende sterrenbeeld dat voor Meesterschap staat.



06

Wat kun je doen met de olie tijdens de Rauhnachten?

Kies wat resoneert met jou. Er is geen 'goede' of 'foute' manier. Volg je intuïtie en laat de olie je gids zijn.



Neem een heilig bad

Voeg 3-5 druppels Sacred Womb Oil toe aan je badwater met wat zeep. Steek kaarsen aan, dim het licht, en laat het warme water je omhullen terwijl je de intentie zet om het oude los te laten. Visualiseer hoe alles wat niet meer dient van je afvloeit.



Zegen je voordeur

Breng een druppel olie aan op je voordeur of deurpost. Dit is een oud beschermingsritueel dat negatieve energie buiten houdt en alleen dat wat voor jouw hoogste goed is binnentoelaat.



Steek elke avond een kaars aan

Doe een druppel olie op je handen voordat je de kaars aansteekt. Spreek je voornemen hardop uit of in stilte. Het vuur draagt je intentie naar het universum.



Slaap met de olie onder je kussen

Leg het flesje onder je kussen of breng een druppel aan op je kussensloop. De Rauhnachten zijn bekend als een krachtige tijd voor profetische dromen. Houd een dromenboekje naast je bed en schrijf direct bij het wakker worden op wat je hebt ontvangen.



Trek orakelkaarten

Zalf jezelf met de olie voordat je kaarten trekt. De Germanen geloofden dat de Rauhnachten de beste tijd waren om de toekomst te bevragen. Elke nacht kun je een kaart trekken voor de corresponderende maand van het jaar. Ikzelf kies ervoor dit niet te doen, ik geloof in manifesteren vanuit mijn kern.



Mediteer met de olie

Breng de olie aan op je derde oog, hart en polsen. Sluit je ogen, adem diep en vraag om inzichten voor het komende jaar. Laat beelden en gevoelens komen zonder te oordelen.

Was jezelf met rozenwater op Oudejaarsavond

Een oud ritueel: was je gezicht en handen met rozenwater op de laatste avond van het jaar. Voeg een druppel Sacred Womb Oil toe aan het water. Zo zuiver je jezelf en verwelkom je het nieuwe jaar met een schone lei. Meestal doen de moeders dit bij hun kinderen ookal zijn hun kinderen 40 jaar oud. Moeder zegent nog steeds het jaar in bad.

Verbrand wat je loslaat

Knip elke avond de 'Ik laat los' sectie uit dit boek. Vouw het papier op en verbrand het in de vlam van je kaars. Laat de rook je intentie naar de hemel dragen.

07

Het Kaarsritueel

Verbonden aan het Vuur van de kosmische Vader en Moeder Elaysa-Ma. Het -vuur uit de source velden — het levende licht dat door alle creatie stroomt.



Wat Je Nodig Hebt

- 13 kaarsen voor elke avond (liefst ongebleekt bijenwas) mijn suggestie is elke avond maar dat hoeft natuurlijk niet.
- Een dunne graveerpen of tandenstoker om op de kaars te schrijven, je zalfolie
- Je journal met antwoorden op de 13 vragen
- Een veilige plek om de kaarsen te laten branden

Wat Mij Niet Meer Dient

Op de kaars schrijf je wat je loslaat — de oude patronen, overtuigingen, wonden die je nu durft te ZIEN. Dit wordt door het vuur getransformeerd. Niet vernietigd, maar vrijgegeven aan het licht.

Het Inzicht Dat Ik Heb Ontvangen

Op je briefjes schrijf je de wijsheid die geboren is uit deze 13 nachten. Dit wordt door het vuur verzegeld in het kosmische veld — je gift terug aan het collectief.

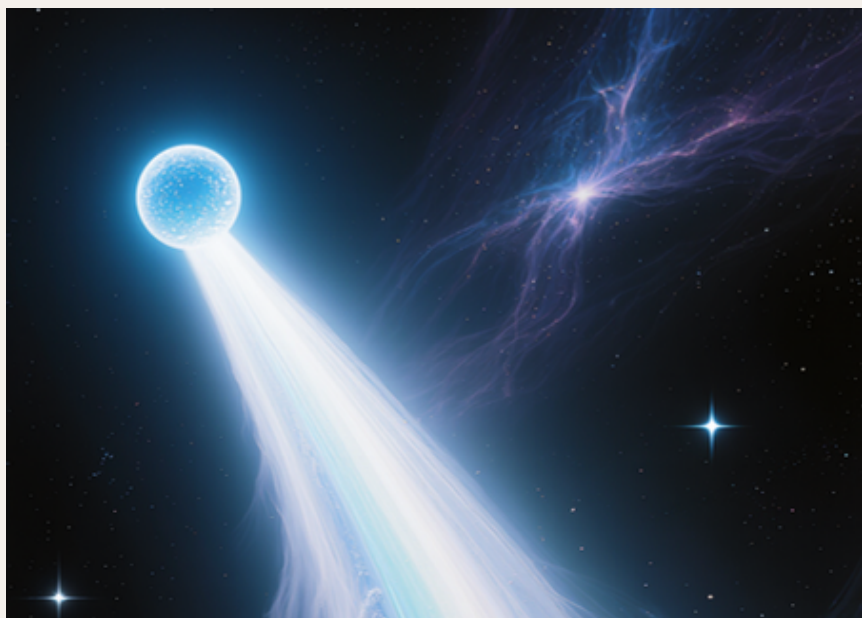
Smeer je kaars in met een druppel zalfolie. Bepaal zelf hoeveel kaarsen je brand en op welke avonden. Laat de kaarsen veilig opbranden of doof ze met dankbaarheid.

Zeg: Ik ben het kosmische vuur, de heilige vlam, ik draag het licht voor het nieuwe jaar. Ik transformeer mezelf in meesterschap en mijn levenslessen zijn geworden tot een zuiver licht.

08

Manifesteren met de Diamantenzon

De Rauhnnachten zijn van oudsher de krachtigste tijd van het jaar om te manifesteren. In deze 'verloren dagen' — de tijd tussen de jaren — is de sluier tussen de werelden dun. Wat je hier zaait, groeit uit in het komende jaar.



Wat is de Diamantenzon?

Achter de zeven stralen van de schepping ligt de 8e Zon — de Aqualine Moederzon, ook wel de Diamantenzon genoemd. Dit is een oerbron waaruit al het licht voortkomt. De Diamantenzon draagt het zuivere, kristallijne licht dat niet vertroebeld is door verdichting of vervalsing. Wanneer je je verbindt met deze bron, manifesteer je vanuit de hoogste frequentie — vanuit je oorspronkelijke blauwdruk.

Ga dieper in de 13 nachten

Elk jaar rond de winterzonnnewende maakt Venus dezelfde reis — van Ophiuchus naar Sagittarius. Dit valt samen met de Rauhnächte, de 13 heilige nachten. De 13e nacht is van de Meester Ophiuchus.

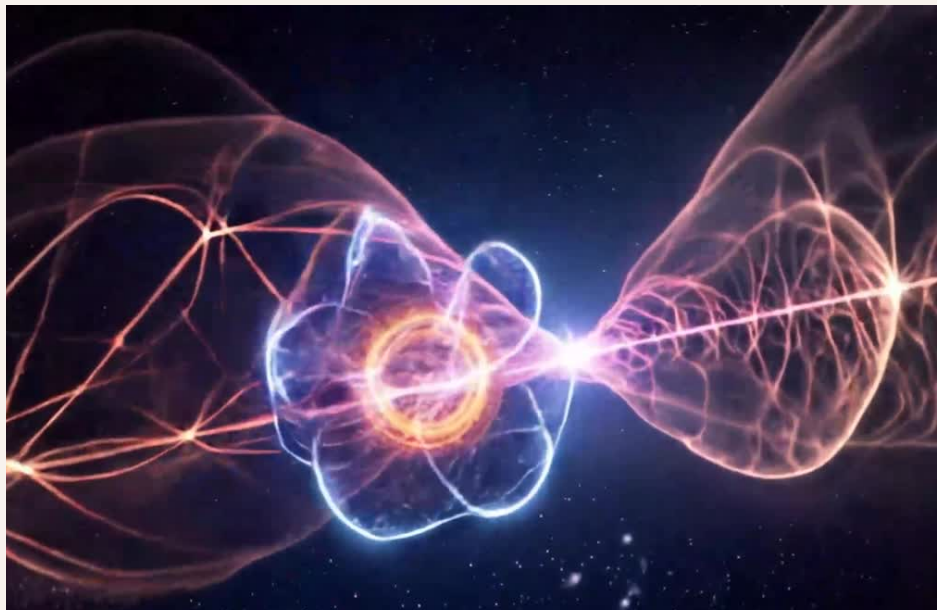
Venus beweegt letterlijk van de Gewonde Heler (Ophiuchus/Chiron) naar de Ziener (Sagittarius) tijdens de 13 heilige nachten.

Jaarlijkse Terugkeer

Dit patroon keert elk jaar terug rond dezelfde periode. Door dit ritueel jaarlijks te herhalen met dezelfde vragen, kun je je eigen evolutie zien. De wond van vorig jaar is misschien dit jaar al wijsheid geworden.

Bewaar dit boek en je antwoorden. Ze zijn je spiegel door de jaren heen. Ik doe dit zelf al vele jaren en kan je uit ervaring vertellen dat het werkt.





09

Onze kosmische klok

“Dertien nachten — dertien poorten

•12 nachten waarin we rusten, luisteren, schrijven en visualiseren

•1 nacht van integratie, beheersing en wijsheid

•13 voornemens — ten goede van iedereen

•13 uitingen van dankbaarheid — jouw veld van zuivering en opening

Alles wordt geschreven vanuit onthechting. Niet vanuit je ego dat wil sturen, maar vanuit de ziel die precies weet wat we werkelijk nodig hebben. We verlangen niet — we herinneren. En we geven onszelf de ruimte om te brengen wat binnen mag komen.



10

13 Nachten - 13 Archetypes

*Elk teken wil je wat influisteren en een
inzicht bieden. Wees eerlijk naar jezelf en
zie het spel dat er in ons zonnestelsel
wordt gespeeld. Werp licht op je gewoontes
en krijg inzicht.*



Nacht 1 — 21 December

De kracht van Steenbok: Structuur, discipline, doorzettingsvermogen, het vermogen om langetermijndoelen te bereiken, innerlijke autoriteit

Anoint met: Lavender of Sandalwood of je Sacred Womb Oil

De valkuil van Steenbok ombuigen tot inzichten:

- ☐ Ik ervaar moeite om mijn plannen daadwerkelijk uit te voeren
- ☐ Ik merk dat ik mezelf strenger beoordeel dan anderen
- ☐ Ik heb de neiging om controle te willen houden over situaties
- ☐ Ik merk dat ik mijn eigenwaarde koppel aan mijn prestaties
- ☐ Ik heb moeite om hulp te accepteren van anderen
- ☐ Ik ervaar spanning bij het nemen van beslissingen over mijn toekomst
- ☐ Ik stel mijn eigen behoeften uit voor verantwoordelijkheden

Mijn dankbaarheid voor 2025

Mijn voornemen met de kracht van Steenbok zal zijn in 2026

vraag voor het slapengaan: *Welke last draag ik vanuit mijn opvoeding die niet van mij is?*

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 2 — 22 December

De kracht van Waterman: Originaliteit, visie, het vermogen om buiten de gebaande paden te denken, verbinding met gelijkgestemden

Anoint met: Spikenard of Honeysuckle of je Sacred Womb Oil

De valkuil van Waterman ombuigen tot inzichten:

- ☐ Ik ervaar dat mijn ideeën niet serieus genomen worden
- ☐ Ik merk dat ik me anders voel dan de mensen om mij heen
- ☐ Ik heb moeite om mijn visie uit te leggen zodat anderen het begrijpen
- ☐ Ik ervaar dat mijn vriendenkring is veranderd de laatste jaren
- ☐ Ik merk dat ik me terugtrek uit groepen waar ik me niet gezien voel
- ☐ Ik heb het gevoel dat ik mijn tijd vooruit ben
- ☐ Ik ervaar spanning tussen wie ik werkelijk ben en wie anderen denken dat ik ben
- ☐ Ik houd mijn diepere inzichten voor mezelf omdat anderen er niet klaar voor zijn

Mijn dankbaarheid voor 2025

.....

Mijn voornemen met de kracht van Waterman zal zijn in 2026

.....
.....
.....
.....

vraag voor het slapengaan: Waar verloochen ik mijn ware gezicht of hou ik vast aan uiterlijke schijn — en wat kost mij dat?

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

.....
.....
.....

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 3 — 23 December

De kracht van Vissen: Intuïtie, droomwijsheid, compassie, het vermogen om voorbij de sluier te kijken, spirituele verbinding

Anoint met: Blue Lotus of je Sacred Womb Oil

De valkuil van Vissen ombuigen tot inzichten:

- ☐ Ik ervaar nog spanning als ik aan bepaalde gebeurtenissen uit het verleden denk
- ☐ Ik merk dat bepaalde geuren of muziek een fysieke reactie in mij oproepen
- ☐ Ik heb moeite om het grotere plaatje te zien van waarom bepaalde dingen mij juist zijn overkomen
- ☐ Ik ervaar dat ik de emoties van anderen als mijn eigen emoties kan voelen
- ☐ Ik merk dat ik soms wegdroom of me terugtrek in een innerlijke wereld
- ☐ Ik heb het gevoel dat er iets groters voor mij in het verschiet ligt, maar weet niet wat
- ☐ Ik ervaar moeite om grenzen te stellen met mensen die veel van mij vragen
- ☐ Ik wijs nog naar mijn ouders of voorouders voor hun fouten

Mijn dankbaarheid voor 2025

.....

Mijn voornemen met de kracht van Vissen zal zijn in 2026

.....
.....
.....
.....

vraag voor het slapengaan: Wat zou er veranderen als ik alles wat mij is overkomen zou ombuigen in kracht?

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

.....
.....
.....

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 4 — 24 December

De kracht van Ram: Moed, initiatief, de kracht om opnieuw te beginnen, zelfvertrouwen, pionierslust

Anoint met: Rose of Angelica of je Sacred Womb Oil

Wat van Ram raakt jou en kun je ombuigen tot inzichten voor 2026:

- ☐ Ik ervaar dat ik wacht tot anderen het voortouw nemen
- ☐ Ik merk dat mijn eerste impuls vaak is om mezelf te verdedigen bij kritiek
- ☐ Ik heb moeite om de eerste stap te zetten in nieuwe situaties
- ☐ Ik ervaar frustratie wanneer dingen niet snel genoeg gaan
- ☐ Ik merk dat ik mijn woede inslik tot het op een onverwacht moment naar buiten komt
- ☐ Ik heb de neiging om conflicten te vermijden, ook als ze nodig zijn
- ☐ Ik ervaar dat mijn enthousiasme voor nieuwe projecten snel kan omslaan
- ☐ Ik voel me snel aangevallen in discussies, ook als dat niet zo bedoeld is

Mijn dankbaarheid voor 2025

.....

Mijn voornemen met de kracht van Ram zal zijn in 2026

.....
.....
.....
.....

vraag voor het slapengaan: *In welke strijd wijs ik mijn vinger nog naar een ander? Hoe kan ik, zoals de Ram, mijn ruimte innemen?*

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

.....
.....
.....

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 5 — 25 December

De kracht van Stier: Stabiliteit, genieten van het leven, eigenwaarde die niet afhangt van bezit, innerlijke rust en juist loslaten van materie

Anoint met: Lavender of Sandalwood of je Sacred Womb Oil

Wat van Stier raakt jou en kun je ombuigen tot inzichten voor 2026:

- ☐ Ik ervaar moeite om te genieten van wat ik heb bereikt
- ☐ Ik merk dat ik vasthoud aan mensen, situaties of bezittingen uit gewoonte
- ☐ Ik heb moeite met verandering, zelfs als die goed voor me zou zijn
- ☐ Ik ervaar spanning / controle rondom financiën of materiële zekerheid
- ☐ Ik merk dat ik mijn waarde afmeet aan wat ik bezit of verdien
- ☐ Ik heb moeite om los te laten wat niet meer van mij is
- ☐ Ik ervaar schuldgevoel wanneer ik tijd neem voor genot of ontspanning
- ☐ Ik reageer wanneer iemand mijn routines verstoort

Mijn dankbaarheid voor 2025

.....

Mijn voornemen met de kracht van Stier zal zijn in 2026

.....
.....
.....
.....

vraag voor het slapengaan: Wat zou ik durven loslaten als ik wist dat er iets beters voor in de plaats komt?

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

.....
.....
.....

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 6 — 26 December

De Kracht van de Tweeling: Helder communiceren, mentale flexibiliteit, nieuwsgierigheid, het vermogen om complexe ideeën eenvoudig over te brengen

Anoint met: Spikenard of Honeysuckle of je Sacred Womb Oil

Wat van Tweeling raakt jou en kun je ombuigen tot inzichten voor 2026:

- ☐ Ik ervaar soms een aanval van negatieve gedachten die ik niet kan stoppen
- ☐ Ik merk dat ik mijn mond houd in gezelschap omdat anderen niet klaar zijn voor wat ik te zeggen heb, daarom verklein ik mezelf regelmatig
- ☐ Ik heb moeite met het helder uitleggen van een verhaal of idee
- ☐ Ik ervaar dat ik me niet serieus genomen voel in gesprekken
- ☐ Ik merk dat ik blijf malen over gesprekken die al lang voorbij zijn
- ☐ Ik heb de neiging om mezelf af te kraken na een enthousiast moment
- ☐ Ik ervaar spanning of hyperventilatie als ik mezelf moet voorstellen in een groep
- ☐ Ik ervaar dat ik te langzaam ga met leren, door me opgejaagd te voelen

Mijn dankbaarheid voor 2025

Mijn voornemen met de kracht van Tweelingen zal zijn in 2026

vraag voor het slapengaan: *Welke waarheid heb ik nog niet uitgesproken — en wat kost het mij om die binnen te houden?* *De Belofte van loslaten met jouw vingerafdruk*

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 7 — 27 December

De kracht van de Kreeft: Emotionele wijsheid, het vermogen om te voelen en te beschermen, een veilig thuis creëren, intuïtief aanvoelen

Anoint met: Blue Lotus of je Sacred Womb Oil

Wat van Kreeft raakt jou en kun je ombuigen tot inzichten voor 2026:

- ☐ Ik ervaar dat bepaalde jeugd herinneringen mij diep van binnen nog steeds kunnen raken (innerlijk kind)
- ☐ Ik merk dat ik moeite heb met het vergeven van mensen die mij hebben gekwetst
- ☐ Ik heb de neiging om mij terug te trekken wanneer ik mij overweldigd voel
- ☐ Ik ervaar dat ik me verantwoordelijk voel voor het welzijn van anderen
- ☐ Ik merk dat ik de zorgen van mijn familie als mijn eigen zorgen draag
- ☐ Ik heb moeite om mijn eigen behoeften even belangrijk te vinden als die van anderen
- ☐ Ik ervaar een knoop in mijn maag bij bepaalde situaties of mensen
- ☐ Ik voel me niet veilig genoeg om te zeggen wat ik echt voel

Mijn dankbaarheid voor 2025

Mijn voornemen met de kracht van Kreeft zal zijn in 2026

vraag voor het slapengaan: *Voor wie of wat zorg ik — ten koste van de zorg voor mezelf?*

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 8 — 28 December

De kracht van de Leeuw: Stralende zelfexpressie, creativiteit, leiderschap vanuit het hart, generositeit, waardigheid

Anoint met: Rose of Angelica of je Sacred Womb Oil

Wat van Leeuw raakt jou en kun je ombuigen tot inzichten voor 2026:

- ☐ Ik doe mijn best om aan anderen te tonen wat ik bezit of wie ik ben.
- ☐ Ik merk dat ik behoefte heb aan complimenten en erkenning
- ☐ Ik heb juist moeite om complimenten te ontvangen zonder ze af te zwakken
- ☐ Ik ervaar dat mijn innerlijk kind zich niet gezien of gewaardeerd voelt
- ☐ Ik merk dat ik een rol speel met, het perfecte plaatje voor de online buitenwereld, in plaats van mijn authentieke zelf te zijn
- ☐ Ik heb de neiging om mij te vergelijken met anderen en dan tekort te schieten
- ☐ Ik ervaar weerstand tegen het innemen van mijn rechtmatige plek
- ☐ Ik onderdruk mijn creativiteit of passie uit schaamte om anders gevonden te worden

Mijn dankbaarheid voor 2025

.....

Mijn voornemen met de kracht van Leeuw zal zijn in 2026

.....

.....

.....

vraag voor het slapengaan: *Hoe zou mijn leven eruitzien als ik mijn ware plek inneem vanuit mijn basis?*

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

.....

.....

.....

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 9 — 29 December

De kracht van Maagd: Onderscheidingsvermogen, dienstbaarheid, het vermogen om orde te scheppen, healing, aandacht voor detail, diepe kennis

Anoint met: Lavender of Sandalwood of je Sacred Womb Oil

Wat van Maagd raakt jou en kun je ombuigen tot inzichten voor 2026:

- ☐ Ik ervaar dat ik strenger ben voor mezelf dan voor anderen
- ☐ Ik merk dat ik moeite heb om iets als 'af' te beschouwen
- ☐ Ik heb de neiging om te focussen op wat niet goed is in plaats van wat wel goed is, ook bij anderen
- ☐ Ik ervaar dat ik mijn lichaam negeren wanneer het rust vraagt
- ☐ Ik merk dat ik kritiek van anderen persoonlijk opvat en niet als aanvulling
- ☐ Ik heb moeite om taken te delegeren omdat ik denk dat ik het beter kan
- ☐ Ik ervaar schuldgevoel wanneer ik niets 'nuttigs' doe
- ☐ Ik ben de enige in huis die het netjes houdt
- ☐ Als ik in de spiegel kijk dan heb ik soms moeite met ouder worden in dit lichaam

Mijn dankbaarheid voor 2025

Mijn voornemen met de kracht van Maagd zal zijn in 2026

vraag voor het slapengaan: *Waar zou ik milder voor mezelf mogen zijn?*

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 10 — 30 December

De kracht van Weegschaal: Harmonie, rechtvaardigheid, het vermogen om verbinding te creëren, innerlijke balans, diplomatie

Anoint met: Spikenard of Honeysuckle of je Sacred Womb Oil

Wat van Weegschaal raakt jou en kun je ombuigen tot inzichten voor 2026:

- ☐ Ik ervaar dat mijn geven en ontvangen uit balans is
- ☐ Ik merk dat ik moeite heb om knopen door te hakken of beslissingen te nemen
- ☐ Ik heb de neiging om conflicten te vermijden voor de lieve vrede en ten koste van mijn eigen waarheid
- ☐ Ik ervaar dat ik mezelf verlies in relaties en meer geef dan ontvang
- ☐ Ik merk dat ik de vrede bewaar door mijn eigen mening in te slikken
- ☐ Ik heb moeite om alleen te zijn, want dan voel ik me eenzaam
- ☐ Ik ervaar dat ik anderen zoals mijn gezin of partner nodig heb om mij compleet te voelen
- ☐ Ik glimlach tegen vrienden terwijl ik diep van binnen weg wil lopen.

Mijn dankbaarheid voor 2025

.....

Mijn voornemen met de kracht van Weegschaal zal zijn in 2026

.....

vraag voor het slapengaan: *In welke relatie geef ik meer dan ik ontvang — en waarom sta ik dat grenzeloos toe? (dochter, zoon, partner, ouder)*

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

.....

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht II — 31 December

De kracht van Schorpioen: Transformatie, de moed om de diepte in te gaan, wedergeboorte, intensiteit, het vermogen om door illusies heen te kijken

Anoint met: Blue Lotus of je Sacred Womb Oil

Wat van Schorpioen raakt jou en kun je ombuigen tot inzichten voor 2026:

- ☐ Ik ervaar dat ik bepaalde delen van mezelf geheim houd of niet wil laten zien
- ☐ Ik merk dat vertrouwen geven mij moeite kost, omdat ik al zovaak ben gekwetst
- ☐ Ik heb de neiging om oude kwetsingen te herbeleven in gedachten
- ☐ Ik ervaar dat ik vastloop in dezelfde patronen onder vriendschappen die ik eigenlijk wil doorbreken
- ☐ Ik merk dat ik soms een opwelling heb en de behoefte heb aan controle over mensen, ik zoek een manier om ze aan mij te binden
- ☐ Ik heb moeite om los te laten wat zijn tijd heeft gehad
- ☐ Ik zal nooit mijn kwetsbaarheid tonen, ik ben nieuwsgierig naar kwetsbaarheid in anderen
- ☐ Ik voel van binnen dat er iets moet veranderen maar kom er niet achter wat dat is

Mijn dankbaarheid voor 2025

Mijn voornemen met de kracht van Schorpioen zal zijn in 2026

vraag voor het slapengaan: *Hoe krijg ik inzichtelijk wat de diepere boodschap naar mezelf is achter (wraak) of gekwetste gevoelens?*

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 12 — 1 Januari

De kracht van Boogschutter: Wijsheid, optimisme, het vermogen om het grotere geheel te zien, vrijheid, het zoeken naar waarheid

Anoint met: Rose of Angelica of je Sacred Womb Oil

Wat van Boogschutter raakt jou en kun je ombuigen tot inzichten voor 2026:

- ☐ Ik ervaar dat ik duidelijker moet zijn in het uiten van mijn behoeftes
- ☐ Ik merk dat ik moeite heb om mij te binden aan één richting op werk en relaties
- ☐ Ik heb de neiging om weg te vluchten wanneer verantwoordelijkheid te zwaar wordt
- ☐ Ik ervaar confronterende onrust wanneer ik te lang op dezelfde plek blijf
- ☐ Ik heb mezelf vastgezet in een oude situatie, waardoor ik mijn vrijheid beperk.
- ☐ Ik heb moeite om het geduld op te brengen voor langzame processen
- ☐ Ik ervaar dat ik soms te veel praat en te weinig luister
- ☐ Ik voel dat er een roeping is die ik nog niet volledig heb beantwoord

Mijn dankbaarheid voor 2025

.....

Mijn voornemen met de kracht van Boogschutter zal zijn in 2026

.....
.....
.....

vraag voor het slapengaan: *Welke waarheid ken ik al — maar heb ik nog niet durven leven?*

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

.....
.....
.....

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



Nacht 13 — 2 Januari

De kracht van Ophiuchus — De Slangendrager: Meesterschap, transcendentie, het vermogen om boven de archetypes uit te stijgen, alchemische transformatie, heelmeesterschap

Anoint met: Jasmijn - elemi of je Sacred Womb Oil

Wat van Opiuchus raakt jou en kun je ombuigen tot inzichten voor 2026:

- ☐ Ik ervaar dat ik nog steeds zoek in plaats van te weten vanuit mijn kern
- ☐ Ik merk dat ik mijn eigen kracht nog steeds onderschat
- ☐ Ik heb de neiging om mijn macht weg te geven aan anderen
- ☐ Ik ervaar dat ik mij nog niet volledig verbonden voel met mijn Hogere Zelf
- ☐ Ik merk dat ik vergeet dat ik een ziel ben die ervaart op aarde
- ☐ Ik heb moeite om al mijn ervaringen als lessen van wijsheid te zien
- ☐ Ik ervaar weerstand tegen het volledig omarmen van mijn levenspad
- ☐ Ik voel dat er een meesterschap in mij wacht om ontsloten te worden

Mijn dankbaarheid voor 2025

.....

.....

Mijn voornemen met de kracht van Ophiucus zal zijn in 2026

.....

.....

.....

.....

vraag voor het slapengaan: *Wie zou ik zijn als ik volledig in mijn meesterschap zou staan?*

IK LAAT LOS:

Knip uit en verbrand in het vuur van een kaars

.....

.....

.....

De Belofte van loslaten
met jouw vingerafdruk



11

Het Archetype van Sagittarius: "Ik Zie"

Sagittarius zegt: "Ik zie."

De boogschutter richt zijn pijl op een doel in de verte. Maar voordat hij kan richten, moet hij eerst zien. En de eerste waarheid die gezien moet worden, is de wond zelf.

Alleen dan kun je jouw kosmische klok gelijk zetten, met wie je werkelijk zou moeten zijn vanuit jouw ware midden, zonder verstoren van buitenaf.

Dit is de kernwaarheid van de Gewonde Heler Nachten: het aankijken van de wond is de eerste stap naar genezing.

Chiron kon zichzelf misschien niet genezen omdat hij — ondanks al zijn wijsheid — niet volledig naar zijn eigen wond durfde te kijken. Hij genas anderen, maar wendde zijn blik af van zichzelf.

Sagittarius brengt de moed om te ZIEN. Het vuur van de boogschutter verbrandt niet de wond — het verlicht haar. En in dat licht kan genezing plaatsvinden.



- Sagittarius (Vuur) = het licht dat komt wanneer je de ogen opent, de moed om te kijken.
- Hier komt het inzicht, de wijsheid geboren uit de duisternis van Ophiuchus.
- Het aankijken is vaak het moeilijkste deel. Maar juist dáár is genezing mogelijk. Wanneer je iets kunt aankijken, is er al een hoop licht bij de wond gekomen.

12

Raunachten voor heling van Misbruik

Let op: Dit hoofdstuk behandelt thema's rond misbruik. Lees dit alleen wanneer je je gegrond, veilig en ondersteund voelt. Er is geen haast. Dit hoofdstuk zal er volgend jaar ook nog zijn.

Ophiuchus zit letterlijk tussen Scorpio en Sagittarius en is meester over de Raunachten. Hij draagt die diepe transformatie-energie maar VOEGT er iets essentieels aan toe: de slangenwijsheid — het vermogen om te sterven en herboren te worden, om gif om te zetten in medicijn.

De Reis van Slachtoffer naar Ziener

Bij trauma misbruik is er vaak een lange reis nodig. Niet een rechte lijn, maar een spiraal — steeds dieper, steeds helderder, laag voor laag. De Gewonde Heler Nachten bieden een jaarlijks ankerpunt in deze reis en dit is mijn persoonlijke ervaring. Ik ben geen psycholoog maar deze vragen heb ik wel voor mezelf beantwoord en dat gaf mij inzicht.

Het Inzicht: De Polariteiten Zien

Het moment van doorbraak! — het Sagittarius-moment — is wanneer je kunt ZIEN zonder te oordelen, dit heeft bij mij 25 jaar geduurd. Niet goedkeuren, niet vergeven als je daar niet klaar voor bent, maar de situatie zien in de vorm van energie.

Mijn persoonlijk inzicht was:

- Dader (++) **plus pool in 1e chakra**) en slachtoffer (—/— **min pool in 1e chakra**), zijn beide gewonde — dit maakt het niet goed, maar mij gaf het inzicht.
- Macht en machteloosheid zijn twee kanten van dezelfde medaille
- Deze polen trekken elkaar aan

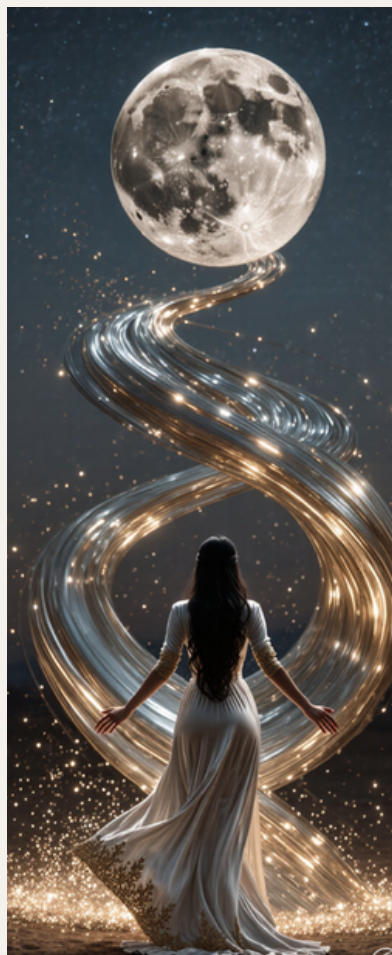
Uiteindelijk zag ik het grote geheel:

- Je bent niet wat je is aangedaan
- De ervaring heeft je gevormd maar definieert je niet

Deze onderstaande vragen hebben mij gehopen

Uiteindelijk zag ik het grote geheel:

Zoals de Boogschutter Chiron zijn wij nu de heemeester



Nacht 4

Welk deel van mijn verhaal heb ik nog nooit hardop verteld?

Nacht 5

Welke grenzen heb ik leren herkennen en bewaken door wat ik heb meegemaakt?

Nacht 7

Hoe heeft mijn lichaam mij beschermd, zelfs toen mijn geest het niet kon? Kan ik mijn lichaam daarvoor bedanken?

Nacht 9

Wanneer ik naar het grote geheel kijk — welke patronen zie ik die eindigen met mij? Wat geef ik NIET door aan de volgende generatie?

Nacht 12

Als ik mezelf zie als de genezer die uit de wond is gekomen — hoe ziet die versie van mij eruit?

De Sacred Womb Oils zijn een manier om het bewust-Zijn in jezelf te herstellen.

Wanneer je jezelf zalft zeg dan:

*"Mijn lichaam is heel.
Ik bewaak mijn grenzen
Mijn stem laat ik horen
Mijn waarheid is heilig*

Ik bedank mezelf voor mijn kracht



13

Bedankt Yule Nachten

Je hebt de dertien nachten doorgemaakt. Misschien voelde het zwaar. Misschien voelde het bevrijdend. Misschien beiden tegelijk.

Wat er ook naar boven kwam — het feit dat je gekeken hebt, is genoeg.

We leven in een wereld die ons constant uitnodigt om weg te kijken. Weg van pijn.

Weg van ongemak. Weg van wat we liever niet willen voelen.

De Gewonde Heler Nachten hebben je uitgenodigd om precies het tegenovergestelde te doen: om je ogen te openen. Om te durven zien. En misschien heb je ontdekt wat Chiron al wist: dat het zien zelf de genezing in gang zet.

Niet omdat je wond dan verdwijnt, maar omdat ze niet langer in de schaduw hoeft te leven. Wanneer je iets kunt aankijken, breng je er licht naartoe. En waar licht is, kan transformatie plaatsvinden.

De kaars die je hebt gebrand met wat jou niet meer dient — die vlam was niet zomaar vuur. Zij was verbonden met Moeder Elaysa Ma, drager van het kosmische licht. Wat je hebt losgelaten, is meegegeven aan een kracht die groter is dan jij. Vertrouw erop dat het gedragen wordt.

Dit werkboek is niet bedoeld voor één keer.

Bewaar het. Elk jaar keren de Yule Nachten terug. Elk jaar beweegt Venus opnieuw van Ophiuchus naar Sagittarius rond dezelfde periode. En elk jaar ben jij een ander mens — met nieuwe inzichten, nieuwe wonden die gezien willen worden, en oude wonden die misschien nog dieper geheeld zijn.

Wanneer je dit boek volgend jaar opnieuw opent, kun je je eigen antwoorden teruglezen. Je zult zien hoe ver je bent gekomen. Je zult patronen herkennen. En je zult ontdekken dat sommige dingen die vorig jaar nog pijnlijk waren, nu zachter voelen — omdat je ze hebt aangekeken.

De gewonde heler in jou is ontwaakt. En niet omdat je alles hebt opgelost, want dat kan niet zo snel. Maar omdat je de moed hebt gehad om de rook weg te halen, te kijken en je licht te werpen. En dát is waar alle genezing begint. Sagittarius zegt: Ik zie. Niet "ik begrijp alles" of "ik heb het antwoord." Gewoon: Ik zie. En dat is genoeg. Ik heb gekeken. Ik heb gezien. In het zien betekend dat er licht bijgekomen is, en zo ben ik vrij.

Met liefde en licht,

Sacred Womb Oils

