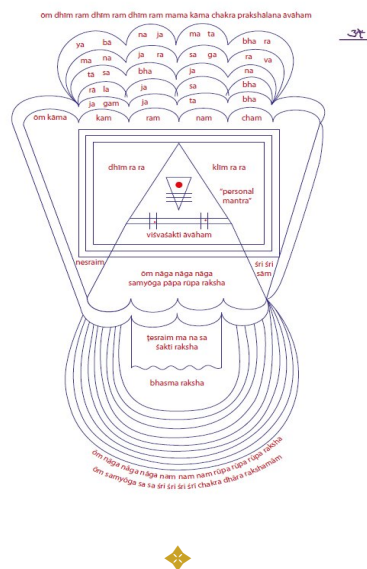


Sacred Womb Oils

Een Reis naar de Goddelijke Moeder



De betekenis van het Womb Mantra
en de verbinding met de Sacred Womb Oils

*Dit boekje is geschreven voor iedereen die zich geroepen voelt
om de verbinding met de Goddelijke Moeder te herstellen.*

Mijn Verhaal

Hoe het Womb Mantra mij naar de Sacred Womb Oils leidde

Mijn reis met de Sacred Womb Oils — en de naam die ik eraan heb gegeven — is onlosmakelijk verbonden met het Womb Mantra.

Toen ik mijn spirituele reis met de olie begon in Glastonbury, in Engeland, met de heilige zalfoliën, voelde het alsof er een oude herinnering werd geactiveerd. Alsof iets wat al lang in mij lag opgeslagen weer naar de oppervlakte kwam.

Wat daarna gebeurde kan ik alleen maar omschrijven als een soort bezieldeheid.

Ik werkte non-stop met olie. Ik kocht boeken, volgde studies, en vulde een hele kast met verschillende oliën. Er was iets in mij ontwaakt — een diepe herinnering die ik niet kon negeren.

*Ik wist dat ik dit al heel vaak had gedaan op aarde.
Werken met olie. Zalven. Ceremonie.*

Dit was geen nieuw pad dat ik insloeg. Dit was een terugkeer naar iets wat al diep in mijn ziel gegrift stond. De oliën waren de sleutel die een deur opende naar herinneringen van vele levens.

Binnen enkele weken werd ik geleid naar Cyprus — naar de tempel van Aphrodite, naar Aphrodite Beach.

Daar gebeurde iets wat ik niet rationeel kan verklaren.

Op het strand voelde ik een sterke impuls om de zee in te gaan en naar Aphrodite Rock te zwemmen — de rots die midden in het water oprijst. Ik zwom erheen, hield mij vast aan de rots terwijl de zee om mij heen bewoog... en daar, in dat moment, leek het alsof er een enorme instroom van informatie door mij heen ging.

Ik kon het nog niet ontcijferen. Ik kon het nog niet plaatsen. Maar ik voelde dat het belangrijk was.

Toen ik het gevoel kreeg dat ik mocht loslaten, zwom ik terug naar de kust.

Daar kwam een duidelijke innerlijke instructie: ik moest een grote witte kei oppakken — ongeveer dertig centimeter groot — en ermee omhoog klimmen naar een klif boven het strand. De steen moest ik voor mijn baarmoeder houden. En daar moest ik een ritueel starten.

Op de klif hield ik de steen tegen mijn womb. Ik sprak een innerlijk gebed tot Venus en tot de Goddelijke Moeder.

*Wat ik heel sterk doorkreeg was dit:
Met de tijd zal alles duidelijk worden.*

Het project dat ik in vorm moest brengen zou alles te maken hebben met het terugvinden van de weg naar de Goddelijke Moeder. En daarin mocht ik mijn verantwoordelijkheid nemen.

Op dat moment wist ik nog niet dat dit iets met zalfolie te maken had. Ik wist alleen dat het een opdracht was.

Na een intens gebed voelde ik dat de steen teruggegeven mocht worden aan de zee. Vanaf de klif liet ik haar weer vallen in het water.

Toen ik thuiskwam, wilde ik een van mijn studies hervatten — een opleiding over kosmische ascentie wetenschappen. Ik opende mijn computer om te kijken welke nieuwe lessen er waren.

En daar was het.

Een van de nieuwe lessen die werden aangereikt ging over de oude kennis van het Womb Mantra — afkomstig van Sri Kaleshwar. Deze Indiase meester had het als een van zijn levensmissies gezien om deze oeroude kennis terug te brengen en te ontcijferen voor de moderne wereld.

Elke cel in mijn lichaam voelde dat dit de sleutel was van mijn reis met de zalfolie.

Op dat moment wist ik het. Dit was één van de sleutels. Dit was één van de instructies.

En onmiddellijk voelde ik dat de zalfoliën verbonden moesten worden met de Goddelijke Moeder.

Dat was het begin. Dat is waarom ik de zalfoliën de naam **Sacred Womb Oils** heb gegeven.

Omdat de eerste opdracht ging over het herstellen van de verbinding met de womb. Met de bron. Met de Moeder.

Het ging over ceremonie en ritueel terugbrengen in het dagelijks leven.

Over de weg terug naar binnen vinden.

Over herinneren wie je werkelijk bent.

Mijn Ervaring met het Womb Mantra

Voor dit proces vond ik een foto die voor mij van onschatbare waarde is: een beeld van mijn moeder terwijl ze zwanger was van mij. Mijn vader stond naast haar, met zijn arm om haar heen.

Voor mij was dit de meest ideale foto om mee te werken.

Het doel van de eerste fase van dit proces is namelijk om energetisch terug te keren naar de baarmoeder — om van daaruit het contact met de Goddelijke Moeder te herstellen. En wat is er krachtiger dan een foto waarop jij gedragen wordt in het lichaam van je moeder?

Toch was het in het begin niet makkelijk.

Om jou niet te belasten met mijn jeugd: het was moeilijk om voor een foto van mijn moeder te buigen. Ik moest echt even slikken. Als er nog innerlijke lagen zijn die geheeld mogen worden, is het niet vanzelfsprekend om zomaar te zeggen: ik ga buigen voor mijn moeder.

Er waren lagen van irritatie.

Lagen van verschil in mening.

Lagen van het niet eens zijn met bepaalde keuzes.

Lagen van oordeel.

Dat maakte het moeilijk.

En toch... bleek dit één van de meest transformerende processen die ik ooit heb gedaan.

Juist door dagelijks te buigen voor haar foto ging ik door een laag heen waar ik uit mezelf niet gemakkelijk doorheen zou zijn gebroken. Wat in theorie zwaar voelde, werd in de praktijk steeds zachter.

Ik maakte mijn mala.

Ik stak mijn kaars aan.

Ik zong elke dag het mantra.

Twintig dagen lang.

Na twintig dagen gebeurde er iets bijzonders.

Mijn moeder belde mij op. "Lieverd, ik moet even met je praten."

We spraken af om samen te lunchen, zoals we vaker doen. Maar dit keer was het anders.

Tijdens het gesprek pakte mijn moeder plots mijn hand vast. Ze keek mij diep in de ogen en zei:

"Is er nog iets in je leven waar ik met warmte sorry voor kan zeggen? Is er iets wat je nog dwars zit over mij, waar we het nu over kunnen hebben? Ik vind het belangrijk dat als ik ooit sterf, jij niet met gevoelens blijft zitten zoals ik die nog bij mijn moeder had."

Op dat moment gebeurde er iets wat ik nauwelijks kan uitleggen.

Alles wat ik ooit had kunnen bedenken — elke gedachte, elk oordeel, elke emotie — werd in een fractie van een seconde geïntegreerd. Niet weggedrukt. Niet ontkend. Maar opgelost in het hier en nu.

Daarna begon ze uit te leggen waarom ze in bepaalde periodes bepaalde keuzes had gemaakt. Ik kreeg inzicht.

Dat betekende niet dat ik het ineens overal mee eens was. Het betekende niet dat alles rationeel werd goedgekeurd. Maar het verzachtte. En wat verzacht, lost als vanzelf op.

Het bijzondere is: mijn moeder wist niet dat ik elke dag het Womb Mantra voor haar zong. Toch vond er binnen twintig dagen een diepe heling plaats.

Ik heb een fijne band met mijn moeder, we houden van elkaar, we snappen elkaar en we knuffelen altijd. Dit mantra heeft ervoor gezorgd dat ik zelf door een andere lens naar mijn moeder ging kijken. Ze moet dit energetisch gevoeld hebben waardoor ze me mee vroeg om te lunchen.

Dit gun ik iedereen, maar je kunt het Womb Mantra avontuur alleen beginnen als je de diepe roep voelt om je perspectief op je fysieke moeder te veranderen — zodat je verbinding kunt krijgen met de Goddelijke Kosmische Moeder.

Als je deze laag van weerstand niet wilt zien of doorbreken, dan heeft het geen nut om te beginnen aan deze reis.

Iedereen heeft een andere relatie

Iedereen heeft een andere relatie met zijn of haar moeder.

Sommigen hebben een liefdevolle, warme band.

Anderen hebben hun moeder nauwelijks gekend.

Sommigen zijn geadopteerd.

Sommige moeders zijn vroeg overleden.

Sommige moeders hebben hun kinderen pijn gedaan.

Sommige moeders hebben hun kinderen verlaten.

Er kan van alles gebeurd zijn.

Maar waar dit proces werkelijk over gaat, is het herstellen van contact met de **Ware Moeder**.

De Moeder die alles draagt. De Moeder die ervoor zorgde dat jij vorm kon aannemen. Die de elementen samenbracht in de baarmoeder van jouw fysieke moeder:

Het aarde-element in je botten.

Het water-element in je bloed.

Het lucht-element in je longen.

Het vuur-element in je levenskracht.

Het ether-element in de ruimte tussen je cellen.

Zodat jouw ziel kon indalen.

Het gaat erom dat je begrijpt dat we ons in een bewuste bron van dynamische energie bevinden. Welke naam je er ook aan geeft — God, het universum, de Bron, het Veld — is niet van toepassing. Maar wat wél van toepassing is: dat je het contact herstelt met deze bron.

Zodat jij — als bewustzijn, als vonk van licht, als eeuwige reiziger — een thuis kon vinden in materie. Zodat je kon voelen, proeven, ruiken, aanraken en liefhebben. Zodat je kon ervaren wat het is om mens te zijn.

Dit is het wonder dat we zo vaak vergeten: dat jouw lichaam een tempel is, geweven uit sterrenstof en aarde, gedragen door een moeder, gevoed door een planeet, bezielde door iets dat groter is dan woorden kunnen vatten.

Moeder Aarde maakte een plek voor jou om hier te leven. En Moeder Aarde wordt weer gedragen door de moeder van dit zonnestelsel. En dat zonnestelsel wordt weer gedragen door de grotere kosmische matrix.

Uiteindelijk spreken we over de Kosmische Moeder. Sommigen noemen haar Shekina. Sommigen Sofia. Sommigen de Diamanten Zon. Sommigen Elaysa.

Woorden verschillen — het principe is één.

Wat is een Chakra?

Voordat we het over de Womb Chakra hebben, is het handig om te weten wat een chakra eigenlijk is. Vooral als dit nieuw voor je is.

Een chakra is een ronddraaiend energiepunt in je lichaam.

Je kunt het zien als een onzichtbare rotonde in je lichaam die voor doorstroming hoort te zorgen. Net zoals een rotonde het verkeer soepel laat doorstromen, zo zorgt een chakra ervoor dat energie soepel door je lichaam kan bewegen.

Er zit een chakra rondom je hart, rondom je geslachtsorganen, je navel, je keel, je voorhoofd, boven je hoofd en bij je voeten. Dit zijn maar een paar voorbeelden, want er zijn er veel meer.

Als je chakra's goed werken:

- Word je zelden ziek
- Heb je voldoende energie
- Voel je je goed in je vel
- Werkt alles zoals het hoort
- Heb je geen last van oude trauma's
- Ervaar je geluk in je leven

Als je chakra's geblokkeerd zijn:

- Heb je moeite om stevig in je basis te staan
- Ben je snel overprikkeld
- Voel je je futloos of leeg
- Heb je moeite met liefde geven of ontvangen
- Spreek je niet uit wat je werkelijk denkt
- Heb je geen verbinding met jezelf
- Zit je vast in je leven

De zeven bekende chakra's

Je hebt zeven bekende chakra's die als een verticale lijn door je lichaam lopen, van de basis van je wervelkolom tot de kruin van je hoofd:

1. **Basischakra** (onderaan je wervelkolom) — Veiligheid, overleven, gronding
2. **Sacrale chakra** (onder je navel) — Emoties, creativiteit, seksualiteit
3. **Zonnevlechtchakra** (maagstreek) — Zelfvertrouwen, wilskracht, eigenwaarde
4. **Hartchakra** (midden van je borst) — Liefde, compassie, verbinding
5. **Keelchakra** (keel) — Communicatie, waarheid spreken, expressie
6. **Derde oog** (voorhoofd) — Intuïtie, inzicht, helderheid
7. **Kruinchakra** (bovenkant hoofd) — Spirituele verbinding, bewustzijn

En dan is er de Womb Chakra...

Volgens de leer van Sri Kaleshwar is er ook een chakra vlak achter de baarmoeder. Dit is de Womb Chakra — het **verzamelpunt** van alle chakra's.

Waar alle andere chakra's als losse rotondes functioneren, is de Womb Chakra als het centrale plein waar alle wegen samenkomen.

Dit is de bron waar je uit gekomen bent.

Als dit centrale punt helder is, kunnen alle andere chakra's beter functioneren. Als dit punt geblokkeerd is, heeft dat invloed op je hele systeem.

Daarom is het werken met de Womb Chakra zo krachtig — je werkt niet aan één aspect van jezelf, maar aan de kern waar alles samenkomt.

De verbinding tussen hart en womb

Wat ik voel en geloof is dat je hart 72.000 nadipunten bij elkaar brengt voor de goddelijke inademing vanuit de source velden. Maar dit punt is nauw verbonden en gaat rechtstreeks naar het verzamelpunt in de baarmoeder voor jouw uitademing — jouw creatievermogen.

Wat mag vanuit dit punt geboren worden? Wat wil de ziel dat jij gaat doen? Wat zegt je onderbuikgevoel? Waar jij naar toe mag bewegen.

Het is een inademing vanuit het hart en een uitademing in de Womb Chakra — waardoor alles als vanzelf oplost in elke tijd en dimensie, zodra je dit kunt ervaren en belichamen.

Wat is de Womb Chakra?

De Womb Chakra is misschien wel het meest misverstane energiecentrum in ons lichaam. Het is niet hetzelfde als de tweede chakra (de sacrale chakra), maar een heel eigen energieveld dat dieper gaat.

Zie de Womb Chakra als het huis van je ziel.

De basis in eenvoudige woorden:

Een energetisch centrum, geen fysiek orgaan

De Womb Chakra is een energieveld. Het bestaat in zowel vrouwen als mannen, en bevindt zich bij beiden op dezelfde plek — in het baarmoedergebied. Het verschil is dat je dit energetisch mag zien, niet fysiek. Bij mannen is er geen fysieke baarmoeder, maar het energetische centrum is er wel degelijk.

De rustplaats van je ziel

Dit is waar je ziel 'rust' tussen levens door. Het bevat herinneringen, patronen en ervaringen van al je levens.

Je persoonlijke scheppingspunt

Zo boven, zo beneden — macro en micro kosmos. Net zoals de Goddelijke Moeder een womb heeft waaruit alle creatie ontstaat, zo heb jij je eigen kleine versie daarvan. Jouw Womb Chakra is als het ware 'het kindje' van de grote kosmische womb.

Een opslagplaats

Stel je voor dat je ziel een soort harde schijf heeft waarop alles wordt opgeslagen: je karma's (oorzaak en gevolg uit je daden), je kama's (je diepste verlangens), en al je ervaringen. Deze 'schijf' bevindt zich in je Womb Chakra.

Wat gebeurt er als de Womb Chakra vol zit?

Net zoals een volle computer traag wordt, kan ook jouw energiesysteem 'vol' raken. Dit uit zich in:

- Blokkades in je leven die maar niet oplossen
- Steeds dezelfde patronen in relaties
- Moeite met manifesteren
- Emotionele gevoeligheid of juist gevoelloosheid
- Het gevoel 'vast te zitten'

Het Womb Mantra is ontworpen om deze 'harde schijf' schoon te maken — om de oude ballast los te laten zodat er weer ruimte komt voor nieuwe creatie.

Waarom je moeder de sleutel is

Dit is misschien wel de meest verrassende waarheid van dit proces.

In veel spirituele tradities leren we om 'koorden door te knippen' en los te komen van onze ouders. Maar deze lering zegt het tegenovergestelde:

*Ware kracht komt niet door de verbinding te verbreken,
maar door haar te zuiveren bij de bron.*

Deze poort werkt zelfs als je bent geadopteerd en je moeder nog nooit hebt gekend. Want uiteindelijk is de baarmoeder waar jij doorheen gekomen bent een representatie van Moeder Aarde, die weer verbonden is aan de Kosmische Moeder.

Dit is ons uiteindelijke doel: de verbinding herstellen met de Kosmische Moeder.

In feite heeft je fysieke moeder hier helemaal niets mee te maken. In het gunstigste geval had ze een verlangen — en dat was om moeder te worden.

Maar ook al zou je fysieke moeder een ongeluk krijgen waardoor ze geen bewustzijn meer had en in coma komen te liggen terwijl ze zwanger is van jou — dan nog zou de Kosmische Moeder, samen met Moeder Aarde, ervoor kunnen zorgen dat je als een gezonde roze baby ter wereld kwam.

Je fysieke moeder was een drager. Maar de Kosmische Moeder — de dynamische kracht van energie — werkte door haar heen.

Dit gaat niet over de persoonlijkheid van je moeder. Het gaat niet over of jullie het goed met elkaar kunnen vinden. Het gaat over de energetische verbinding — de poort waardoor jij bent geboren.

Deze verbinding werkt ook als je moeder is overleden. Het is een energieveld, geen fysieke band.

Voordat We Beginnen

Voordat ik je het Womb Mantra tot in detail ga uitleggen, wil ik je eerst iets vragen.

Niet omdat het moet. Maar omdat het de sleutel is tot alles wat hierna komt.

Stel jezelf deze vragen:

Wil je weer begrijpen waarom je hier bent?

Wil je weer bewust zijn en in het moment kunnen leven?

Wil je minder spanning, stress en gejaagdheid ervaren?

Wil je jezelf helen en verdieping vinden?

Wil je rust vinden — echte rust?

Als je op één van deze vragen 'ja' antwoordt, dan is dit boekje voor jou.

Maar hier komt het eerlijke deel:

Het Womb Mantra zal nooit diep in je kunnen reiken als je de elementen niet eerst begrijpt.

Je zult eerst moeten beseffen wat voor een geschenk je hebt ontvangen van Moeder Aarde. Je lichaam. Al je cellen. Alles waaruit je bent opgebouwd.

Pas als je dat werkelijk voelt — niet alleen begrijpt met je hoofd, maar voelt in je hele wezen — kun je het respect voor de Kosmische Moeder ontwikkelen.

Dit is het muntje dat eerst moet vallen.

Ik heb alle mantra's voor je gezongen. Alles staat klaar. Maar nu gaat het om jouw ware motivatie om dit pad te bewandelen.

Dus laten we beginnen bij het begin. Bij de elementen. Niet op een zweverige manier. Maar heel realistisch.

Wat Zijn De Elementen?

Laten we dit heel simpel maken. Geen mystieke taal. Gewoon helder.

Stel je voor dat iemand zegt: "Ik leef op aarde, maar ik heb geen idee wat die 'elementen' eigenlijk zijn."

Dan beginnen we hier:

De elementen zijn de basisbouwstenen van het leven op aarde. Niet vaag. Niet spiritueel. Heel concreet.

Alles wat je aanraakt, eet, inademt of drinkt, komt voort uit een combinatie van:

- **Aarde** — vaste stof
- **Water** — vloeibaar
- **Vuur** — energie, warmte, omzetting
- **Lucht** — adem, zuurstof, beweging
- **Ether/Ruimte** — de ruimte waarin alles kan bestaan

Dat is het. Meer is het niet.

Jij bent die elementen

Je lichaam is niet 'los' van de aarde. Je lichaam is aarde — in een andere vorm.

Je botten, tanden, nagels → mineralen uit de grond (aarde)

Je bloed, lymfe, cellen → water

Je lichaamstemperatuur, spijsvertering → vuur

Je ademhaling → lucht

De ruimte in je cellen, je gedachten → ether

Je eet elke dag elementen. Groenten? Aarde + water + zonlicht. Fruit? Aarde + water + vuur van de zon. Brood? Graan uit de aarde. Water? Direct het water-element. Zout? Oer-mineralen uit de aarde.

Je bent letterlijk een tijdelijke samenstelling van wat deze planeet je aanbiedt.

Alles op aarde — en in ons hele universum — is opgebouwd uit deze elementen. En we zijn de waardering ervoor vergeten.

In de oudheid wisten onze voorouders dit wel. Ze wisten precies welke rituelen ze moesten doen om contact te hebben met deze elementen. Ze leefden ermee. Ze respecteerden ze. Ze werkten ermee samen.

Wij zijn dat kwijtgeraakt.

Wat Gebeurt Er Als Je Dit Vergeet?

Als je vergeet dat je lichaam is opgebouwd uit de elementen van deze aarde, ga je leven alsof je losstaat van de natuur.

Dan:

- Eet je zonder bewustzijn
- Adem je oppervlakkig
- Zit je vooral binnen
- Verlies je contact met je lichaam
- Voel je je afgesneden of leeg

Niet omdat je 'slecht' bent. Maar omdat je het contact met de basis kwijt bent.

En dan kun je duizend mantra's zingen, honderd cursussen volgen, tien retraites bezoeken... maar niets zal echt landen.

Omdat de fundering ontbreekt.

De elementen bestaan op vele niveaus

De elementen heb je op heel veel niveaus. Op aards niveau — zodat we ze kunnen ervaren met ons lichaam. Maar ook op zielsniveau. Op kosmisch niveau. En nog veel ijler en verder dan we ons kunnen voorstellen.

Maar het begint hier. Op aarde. In je lichaam. Met wat je eet, drinkt, inademt en aanraakt.

Waarom is dit zo belangrijk?

Omdat je anders gaat leven alsof je alleen een hoofd bent met gedachten. Maar je bent een levend ecosysteem.

Als je de elementen leert kennen:

- Begrijp je je lichaam beter
- Voel je sneller wat uit balans is
- Krijg je respect voor de aarde
- Herstel je vanzelf de verbinding

En dat 'herinneren wie je bent' waar spirituele tradities vaak over spreken? Dat begint niet kosmisch. Dat begint hier:

Ik ben opgebouwd uit aarde.

Ik adem lucht.

Ik leef van water.

Ik word warm door vuur.

Ik besta in ruimte.

Werken Met De Elementen

Hoe werk je weer samen met de elementen? Niet ingewikkeld. Heel praktisch.

1. Aarde — Gronding

- Loop met blote voeten op de grond
- Eet voedsel dat écht uit de aarde komt
- Raak stenen, bomen, aarde aan
- Besef: mijn lichaam is opgebouwd uit ditzelfde materiaal

Aarde geeft stabiliteit.

2. Water — Stroming

- Drink bewust water
- Ga in zee, bad of douche met aandacht
- Sta jezelf toe emoties te voelen — emoties zijn innerlijk water

Water geeft flexibiliteit.

3. Vuur — Kracht

- Ga in zonlicht staan
- Beweeg je lichaam
- Eet warm en levend voedsel
- Werk aan je passie

Vuur geeft levenskracht.

4. Lucht — Bewustzijn

- Adem diep
- Ga naar buiten
- Ventileer je huis
- Let op je gedachten — lucht beweegt ook mentaal

Lucht geeft helderheid.

5. Ether/Ruimte — Stilte

- Maak stilte in je dag
- Leg je telefoon weg
- Mediteer of zit gewoon even zonder prikkels

Ruimte geeft bewustzijn.

Het Geschenk Dat Je Hebt Ontvangen

Je kunt het ook zo zien: om hier te incarneren had je eerst een eikel en een zaadcel nodig om jezelf als ziel aan te verbinden. Deze eikel bevatte in essentie alle stamcellen met daarin alle elementen om jouw lichaam te bouwen.

Je moest je eerst vasthaken aan deze cellen die het embryo vormden. En toen kon je pas werkelijk goed contact krijgen met de baarmoeder — de baarmoeder die jou riep, verwelkomde en droeg.

Dit lichaam heb je tijdelijk van Moeder Aarde geleend.

Het is gevormd aan de hand van jouw zielskwaliteiten, vorige levens, afkomst, en nog veel meer. Het is geen toeval hoe je eruitziet of waar je geboren bent — het is een weerspiegeling van je ziel en haar reis.

Ik ga het nu niet hebben over baby's die met ziekte geboren worden, of andere voorbeelden. Dit zijn veel diepere esoterische stukken die pas echt begrepen kunnen worden op zielsniveau.

En nu?

Als je dit voelt — als dit muntje is gevallen — dan ben je klaar voor de volgende stap.

Dan beginnen we bij het begin. Bij liefde ontwikkelen voor alles dat we van Moeder Aarde hebben ontvangen.

En van daaruit openen we de poort naar de Kosmische Moeder.

Dat is waar het Womb Mantra over gaat.

Niet als een trucje. Niet als een snelle oplossing. Maar als een heilige praktijk die je terugbrengt naar je kern.

Naar de plek waar je ziel rust.

Naar de bron waaruit je bent voortgekomen.

Naar huis.

Het 101-Dagen Proces

Het Womb Chakra proces is een reis van 101 dagen. Het klinkt lang, maar het is een investering in de diepste heling die je kunt doen.

Maar eerst: de elementen

Het 101-dagen proces begint met een keuze: welk elementmantra wil je doen? Aarde of vuur?

Dit elementmantra doe je eerst minimaal 7 dagen. Pas daarna kun je starten met het Womb Mantra.

Als het goed voelt, kun je daarna 41 dagen een ander element kiezen. En 41 dagen daarna weer een ander. Mijn eigen ervaring was dat ik toch bezig was, en dus alle elementen in 6 maanden heb doorlopen.

Deze mantra's staan te popelen om met je samen te werken. Ik heb ze voor je gezongen en op het kanaal geplaatst, met een PDF voor meer informatie.

Want onthoud: je kunt nooit het innerlijke contact met Moeder hebben als je niet investeert in de elementen waaruit ze je lichaam heeft opgebouwd.

Wat je nodig hebt:

- **Sacred Womb Oil (zalfolie)**
- Een mala (gebedsketting met 108 kralen)
- Pen en papier voor het tekenen van het Yantra (womb tekening)
- Kaarsen voor het vuur-element
- Een dagboek voor je notities
- Een foto van je moeder (liefst toen ze zwanger was van jou)
- Een rustige plek waar je ongestoord kunt zitten

Belangrijk om te weten

Gebruik nooit zwarte inkt voor het tekenen van het Yantra (womb tekening). Sri Kaleshwar was hier heel duidelijk over. Gebruik rood, blauw of groen.

Het zalven met olie

Voordat ik het mantra zing, zalf ik mezelf eerst met olie. Zo wordt de brug tussen Moeder en mezelf versterkt. Alles wat tijdens deze sessie in me opkomt zijn boodschappen die ergens naar leiden.

Ik kies voor de olie die verbonden is met het mantra-element. Dus als ik kies voor het vuur-element mantra, dan kies ik voor mijn Womb Olie die met het vuur-element is geactiveerd. Kies ik voor het aarde-element, dan kies ik voor de olie die met het aarde-element is geïnitieerd.

Je kunt ook je mala zalven met dezelfde olie. Zo versterk je de intentie van je praktijk en verbind je de kracht van de olie met de kracht van je mala.

Het kernmantra:

**Om Dhim Ram Dhim Ram Dhim Ram
Mama Kama Chakra Prakshalana Avaham**

Dit mantra zing je 108 keer per dag (één volledige mala) gedurende 101 dagen.

De fasen van het proces:

Fase 1: Verbinding met je moeder (minimaal 21 dagen)

- Plaats een foto van je moeder op je heilige plek
- Buig je hoofd naar de grond als teken van respect
- Spreek de woorden: "Ik vergeef je. Vergeef mij alsjeblieft. Dank je wel dat je mij 9 maanden hebt gedragen onder je hart."
- Visualiseer jezelf in de baarmoeder van je moeder

Fase 2: Voorouderlijke verbinding

- Breid de visualisatie uit naar je grootmoeder
- Ga verder terug door de moederlijn
- Verbind met de kern van Moeder Aarde

Fase 3: Zuivering

- Schrijf een lijst van iedereen met wie je seksuele energie hebt gedeeld
- Schrijf een lijst van hartenpijn — wie jou pijn deed, wie jij pijn deed
- Verbrand deze lijsten in een vuurceremonie

Fase 4: Dieper werk

- Werk met gehechtheden en verslavingen
- Adresseer angsten en trauma's
- Integreer alles in het Womb Chakra met de kracht van je geest en visualisatie

Visualiseer dat jij nu hier bent en jezelf draagt met de Kosmische Moeder. Alle invloeden van buitenaf hebben geen invloed meer op jou. Jij overschrijft letterlijk de 4 stamcellen van je vader en de 4 stamcellen van je moeder.

Je bent heel. Je bent krachtig. Je wordt gedragen door de liefde.

Wat als je een dag vergeet?

Volgens Sri Kaleshwar moet je opnieuw beginnen als je een dag bent vergeten het Womb Mantra te zingen — omdat je de lijn hebt doorbroken.

Ik zelf heb dit niet gedaan. Het is wel eens voorgekomen dat ik een dag de tijd niet heb kunnen maken om het mantra te zingen. Ik hou in mijn achterhoofd wat de essentie is van Sri Kaleshwar zijn woorden — ik

voel en begrijp dit.

Toch was het voor mij een proces om uit dogma en taboe te stappen en het gevoel te hebben dat ik iets niet goed gedaan heb. Dit is een restant uit het Vissentijdperk waar we van af mogen stappen, naar mijn idee, en mogen loslaten.

Het Aquariustijdperk of de nieuwe Yuga is vrijer en meer verbonden met Source — God is in ons en niet buiten ons.

De woorden van Sri Kaleshwar geven me discipline en kracht om de lijn niet te doorbreken. Maar ik ben vergevingsgezind als dat me onbedoeld wel een keer is overkomen. Vaak doe ik het dan 2 keer de volgende dag, of zing ik het alsnog midden in de nacht.

Nogmaals: dit is mijn interpretatie.

Het kan lang lijken: 101 dagen mantra zingen. En ja — je gaat door fases.

Fases van familieherinneringen.

Fases van innerlijke opstellingen.

Fases van verdriet.

Fases van vergeving.

Fases van zachtheid.

Fases van diepe liefde.

Fases dat je misschien zin krijgt om je fysieke moeder te knuffelen, terwijl je dat nooit had. Fases dat het zachter wordt in jou. Fases dat meer vrouwen contact met je zoeken — zoals je dochter, vriendin, schoonmoeder. Fases waarin je alles vergeet.

Misschien voel je jezelf onrustig of voel je dat je cirkeltjes wilt draaien met je bovenlichaam. Dit is energie die door je heen komt.

Misschien krijg je opvliegers midden in de nacht. Dit is opschoning op astraal niveau.

Wat het Womb Chakra Proces kan brengen

Emotionele heling

- Genezing van gebroken hart en emotioneel trauma
- Ruimte voor authentieke verbinding
- Verzachting van oude triggers
- Meer innerlijke rust en stabiliteit

Transformatie in relaties

- Diepere ziel-tot-ziel verbindingen
- Zuivering van oude relatiepatronen
- Doorbreken van herhalende dynamieken
- Beter kunnen ontvangen én geven van liefde

Heling van de moederlijn

- Herstel van de band met je moeder
- Zuivering van voorouderlijke patronen
- Verbinding met je hele moederlijn tot aan de eerste womb
- Herverbinding met Moeder Aarde

Heling van seksuele trauma's

Vanuit de yoga traditie wordt een seksueel trauma gezien als een teken dat er veel kwetsbaarheid zat op de Womb Chakra — ook wel tamas genoemd, of te weinig energie.

Een persoon met teveel verdraaide energie — ook wel rajas — wordt daardoor aangetrokken als een magneet.

Daarom is het heel belangrijk dat je een sterk Womb Chakra ontwikkelt — om dit te zuiveren en af te stoten, zodat deze mensen niet meer tot je aangetrokken worden.

- Heling van opgeslagen pijn in de Womb Chakra
- Loslaten van oude seksuele ervaringen
- Herstel van je verbinding met je eigen lichaam
- Zuivering van energie die niet van jou is
- Ontwikkelen van een sterk Womb Chakra als bescherming

Energetische zuivering

- Vrijgave van opgeslagen karma's
- Loslaten van vastgelopen energie
- Verwijderen van blokkades die manifestatie tegenhouden

Spirituele groei

- Sterkere verbinding met de Goddelijke Moeder
- Ontwaken van vrouwelijke energie
- Afstemming op je zielsbestemming

- Diepere innerlijke vrede

Praktische Tips voor je Reis

Maak je eigen mala

Een mala is een ketting die je oplaadt met jouw zang en intentie. Het wordt een krachtobject, omdat je diepe heling gaat ervaren — en daar staat deze ketting symbool voor.

Elke kraal krijgt een bijzondere lading van jouw energie.

Waarom 108 kralen?

Een mala heeft traditioneel 108 kralen. Dit getal is niet willekeurig — het is een heilig getal in vele tradities.

Er zijn 108 energiebanen (nadi's) die samenkomen in het hart. Door 108 keer een mantra te zingen, raakt je hele lichaam en energielichaam doordrongen van de energie van de mantra.

Maar er is meer: de diameter van de zon is 108 keer de diameter van de aarde. De afstand van de zon tot de aarde is 108 keer de diameter van de zon. Hetzelfde geldt voor de maan.

In het getal 108 staat de 1 voor God of de Bron, de 0 voor leegheid of volmaaktheid in spirituele beoefening, en de 8 voor eeuwigheid.

Een volle ronde met je mala is een symbolische reis van de aarde naar de hemel — van gewoon bewustzijn naar hoger bewustzijn.

Naast de 108 kralen heeft een mala ook een guru-kraal. 'Gu' betekent duisternis en 'Ru' betekent licht. De guru-kraal is als het ware het licht dat de duisternis wegneemt. Deze kraal markeert het begin- en eindpunt van je mala.

Bij de laatste kraal bedank ik Sri Kaleshwar — niet als persoon, maar zijn liefde om deze ceremonie door te geven aan ons.

Deze ceremonie is uit zijn Womb Kanaal geboren. Hij was een vessel om dit in vorm te zetten en voor ons te dragen. Net zoals je moeder dat voor jou was, toen de kosmische kracht door haar heen werkte om jou te baren.

Dankbaarheid naar Sri Kaleshwar betekent dus eigenlijk dankbaarheid naar de Kosmische Moeder.

Maak een mala die veel voor je betekent. Kies kralen die je raken, kleuren die resoneren, materialen die je aanspreken. Dit wordt jouw persoonlijke krachtobject.

Een ander mag je mala daarom ook niet aanraken. En het is belangrijk dat je wijsvinger de mala niet aanraakt.

Waarom niet je wijsvinger?

Met je wijsvinger wijs je naar iets. Het wijzen staat voor een enorme kracht.

Stel je voor dat iemand naar jou wijst en met anderen in gesprek is. Wat gebeurt er dan in je lichaam en je energetisch systeem? Het raakt van slag en denkt van alles — vaak negatief — want mensen wijzen naar je.

Dit is de kracht van een wijsvinger. Daarom raken yogi's hun mala niet aan met hun wijsvinger, omdat het de kracht verstoort die je in je mala chant — en vaak ook wist.

Meestal raken ze hun mala aan met hun duim en middelvinger. Voel zelf wat het beste is voor jou.

Over de foto van je moeder

Als je geen foto van je moeder hebt, neem dan een object dat haar representeert. Dat is ook voldoende — want het gaat uiteindelijk niet om je fysieke moeder.

Je notities zijn enorm belangrijk

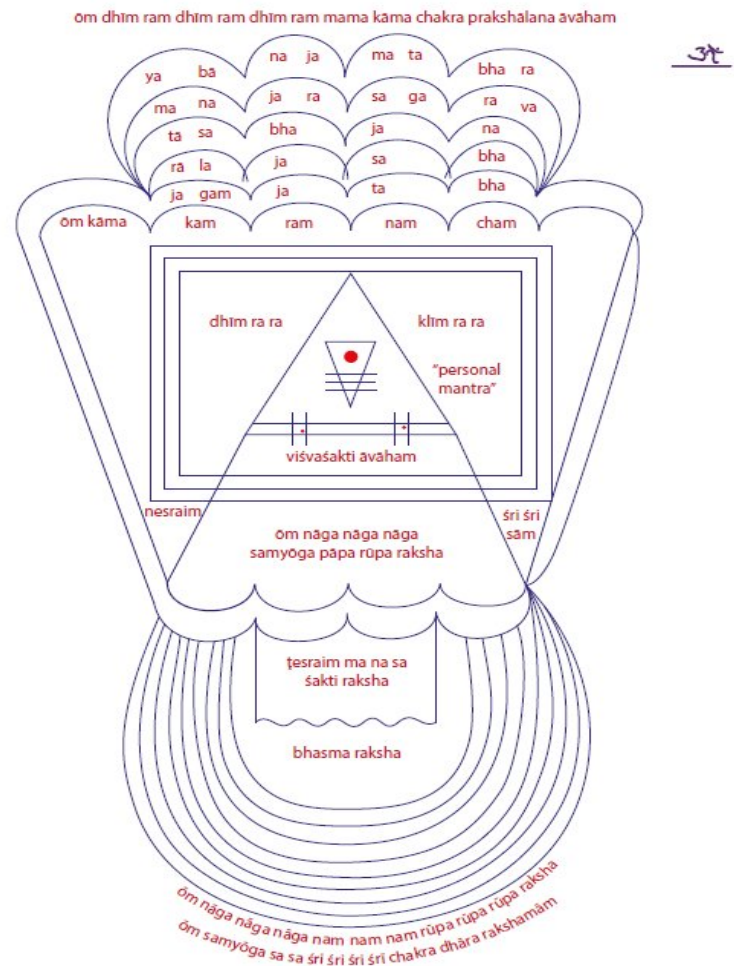
Dit is het proces dat je van je afschrijft. Heel belangrijk. Maar ook belangrijk: dat je het op een dag verbrandt.

Pen en papier voor het Yantra

Zorg dat je pen en papier hebt voor het tekenen van het Yantra (womb tekening). Gebruik nooit zwarte inkt — kies voor rood, blauw of groen.

Het Womb Chakra Yantra (Womb Tekening)

Het Womb Chakra Yantra (womb tekening) is een heilige tekening die Sri Kaleshwar heeft achtergelaten. Het is een visuele 'kaart' van de Kosmische Moeder — heilige geometrie die haar energie vertegenwoordigt.



Het Womb Chakra Yantra (womb tekening) — getekend door Sri Kaleshwar

De betekenis van het yantra (womb tekening)

In het midden zie je een stip — de Nada Bindu. Dit is het scheppingspunt, de deur tussen het zichtbare en onzichtbare. Alle creatie komt voort uit deze stip en keert terug naar deze stip.

De driehoeken vertegenwoordigen de mannelijke en vrouwelijke energie — Shiva en Shakti — in hun eeuwige dans van creatie. De neerwaartse driehoeken zijn de vrouwelijke energie (Shakti), de opwaartse zijn de mannelijke energie (Shiva).

De lotusblaadjes aan de bovenkant

De lotusblaadjes bevatten bijakshara's — zaadklanken. Maar wat zijn zaadklanken?

Wat zijn zaadklanken (bijakshara's)?

Een zaadklank is een heilige lettergreep die een specifieke energie draagt. Denk aan een zaad: in een klein zaadje zit een hele boom verborgen. Zo zit in één enkele klank een hele energie verborgen.

Voorbeelden van zaadklanken zijn: Om, Hreem, Klim, Aim, Shreem. Elke zaadklank opent een specifieke deur naar een specifieke energie.

Een eenvoudige manier om dit te begrijpen

Een wetenschapper zou zeggen: alles wat je ziet is opgebouwd uit atomen. En die atomen trillen — ze hebben een frequentie, een 'geluid'. Alles wat bestaat heeft een blauwdruk, een code waaruit het is opgebouwd.

De oude wijzen ontdekten hetzelfde, maar dan vanuit een ander perspectief. Zij ontdekten dat alles wat bestaat — zichtbaar en onzichtbaar — voortkomt uit trillingen. En die trillingen kun je uitdrukken als klanken.

De innerlijke energie van de Goddelijke Moeder zit in de lotusblaadjes met de zaadklanken. Dit zijn trillingen van kosmische energie. Uit deze energie komt alles wat je hier op aarde kunt zien — én wat je niet kunt zien.

Vergeet nooit: de trilling van deze klanken zit in álles verborgen. In de bomen, in het water, in je lichaam, in je gedachten. Alles is trilling. En door bepaalde klanken te chanten, stem je jezelf af op bepaalde trillingen.

Het is alsof je een radio afstemt op een zender. De zender is er altijd — maar pas als je de juiste frequentie kiest, kun je hem ontvangen. Zo werken mantra's ook: ze stemmen je af op de frequentie van de energie die je wilt ontvangen.

De Sri Chakra — de Universele Baarmoeder

Om de lotusblaadjes te begrijpen, moet je eerst weten wat de Sri Chakra is. De Sri Chakra is het huis van de Goddelijke Moeder — de Universele Baarmoeder waaruit alles voortkomt. Het hele universum is Haar baarmoeder.

Sri Kaleshwar zei: "De Womb Chakra is de baby van de Sri Chakra." Jouw Womb Chakra is dus een kind van deze Universele Baarmoeder. De bijakshara's die in de Sri Chakra lotusblaadjes staan, zijn ook aanwezig in het Womb Chakra Yantra (womb tekening).

De klanken op de lotusblaadjes

De vijf bovenste rijen van de lotusblaadjes lees je van links naar rechts, van boven naar beneden. De onderste rij lees je niet mee. Je leest dan:

*Ya Ma Ta Ra Ja Ba Na Sa La Gam
Na Ja Ba Ja Ja Ja Ra
Ma Sa Ja Sa Ta Ta Ga
Sa Bha Ra Na Ma Ya Va
Bha Ra Na Bha Bha Ra Va*

Dit zijn de zaden waaruit alle mantra's zijn opgebouwd. Ze houden de meeste kracht binnen de schepping. Je kunt er elk mantra mee creëren.

Bijvoorbeeld: 'Ya Ma' betekent dood, maar 'Ma Ya' betekent leven of de illusie. Zo kun je spelen met woorden als je ze kent.

De klanken zijn kanalen die steeds sterker worden naarmate je ze meer gebruikt. Hierdoor krijg je eenvoudiger contact met energie en leer je hoe je deze kunt beheersen. Als je naar Yeshua (Jezus) kijkt — hij had totale beheersing over de elementen en de kanalen van energie om wonderen te verrichten.

Weten wat je wilt creëren

Als je deze goddelijke energie kunt aanboren en naar je toe trekt, moet je wel weten wat je ermee wilt doen. Anders is het nutteloos.

Het is hetzelfde als wanneer je heel veel zonnepanelen op je huis zet en een windmolen in je tuin — maar je gebruikt niets van deze opgewekte energie en je geeft niets terug aan de netbeheerder. Dan is het nutteloos om zoveel op te wekken.

Je kunt met deze energie helen en dingen manifesteren — dat is creëren vanuit een gezuiverde Womb Chakra.

Dhim Ra Ra — helende energie

Links in het yantra (womb tekening) zie je 'Dhim Ra Ra'. Dit is een oefening die je na het chanten van het Womb Mantra kunt doen.

Stralende Womb, Stralende Womb, Stralende Womb — ik ben hier om mezelf te zuiveren en op te schonen.

Dhim Ra Ra... Dhim Ra Ra... Dhim Ra Ra...

Dhim Ra Ra heeft een helende energie en helpt ons om problemen op te lossen — fysiek of relationeel. Je wilt de klanken lang uitspreken, zoals je de klank 'Om' ook uitspreekt.

Klim Ra Ra — weten en loslaten

Rechts in het yantra (womb tekening) zie je 'Klim Ra Ra'. Met Klim Ra Ra kun je dingen wissen of verwijderen:

- Hartezeer wissen
- Oude verlangens loslaten
- Oude relaties wissen
- Seals (energetische zegels) verwijderen
- Buiten je lichaam treden
- Trance reizen

'Ra Ra' betekent: meer, meer — overvloed.

Zowel bij Dhim Ra Ra als bij Klim Ra Ra kun je jouw persoonlijke mantra eronder schrijven. Hierover later meer.

Vishva Shakti Avaham — universele kracht ontvangen

'Vishva Shakti Avaham' betekent: universele kracht ontvangen. Dit is een krachtig mantra dat je vaak kunt doen om energie te ontvangen.

De onderste rij lotusblaadjes — Om Kam Nam Ram Sham

De onderste rij lotusblaadjes bevat: Om Kam Nam Ram Sham. Deze klanken kun je gebruiken om energie op te laden wanneer je zwanger bent (voor de baby), of als je zwanger wilt worden.

Maar het heeft niet alleen met zwangerschap te maken — het maakt je Womb Chakra gewoon heel erg sterk. Je maakt een lichtveld rondom je Womb Chakra. Dit heet 'illuminating' — je kunt dit later oppakken als je verder bent in je Womb proces.

Siddhis — beheersing over de elementen

Op de bodem van het yantra (womb tekening) staan siddhis — bovennatuurlijke vermogens:

Om Naga Naga Nam Nam Nam Rupa Rupa Rupa Raksha

Dit is om beheersing te krijgen over de elementen, zoals Jezus dat had. Het beschermt je, zorgt dat je toegewijd bent, en maakt contact met de kundalini. Het zorgt voor 'witte magie' — het opent kanalen.

Om Naga Naga Naga Samyoga Papa Rupa Raksha

Hiermee kun je dingen opladen. Het versterkt de kracht in stenen, olie of objecten. Je kunt het zingen om de kracht erin te brengen.

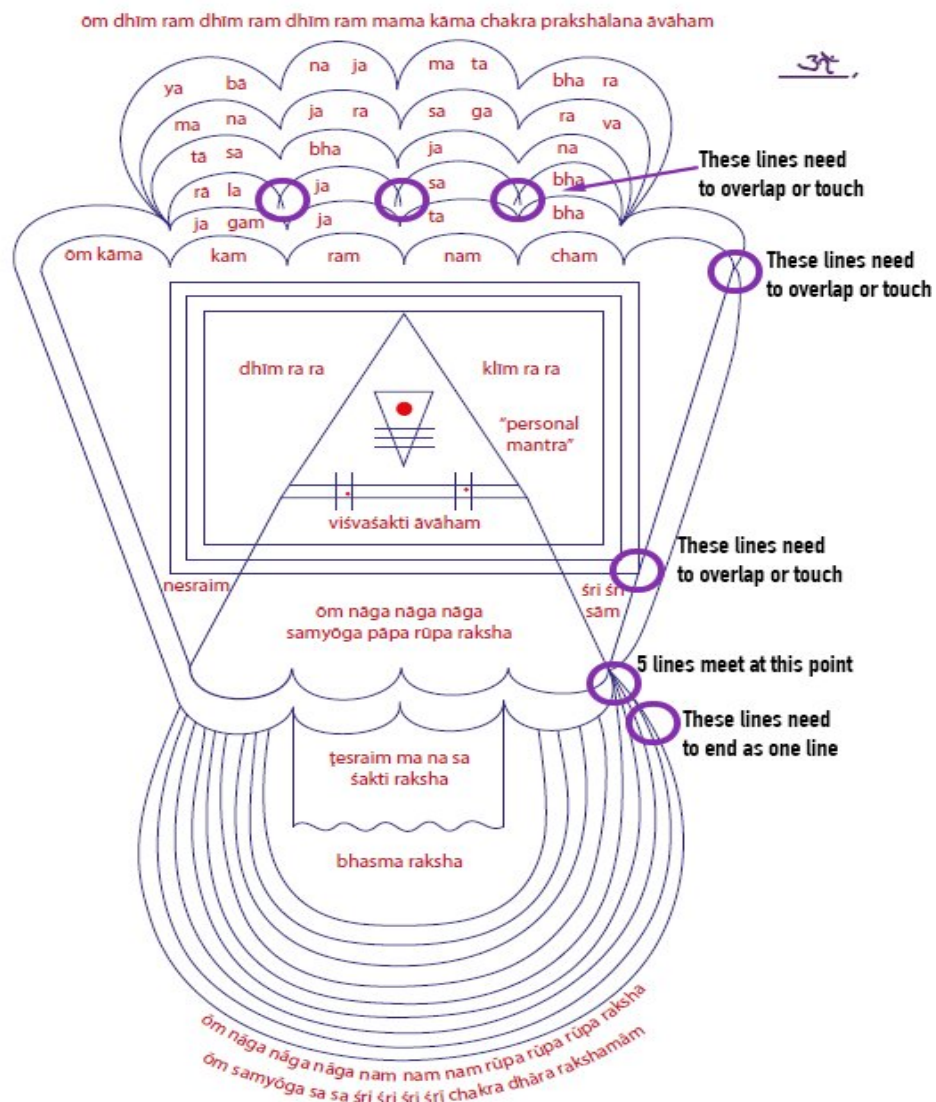
Het zegenen van het yantra (womb tekening)

Toen Sri Kaleshwar nog leefde, brachten zijn studenten de yantra's (womb tekeningen) naar hem voor zijn zegen. Toen hem werd gevraagd wat studenten moesten doen na zijn mahasamadhi, zei hij:

"Als ik hier nog ben, kom dan nog steeds naar mij. Daarna is het oké, ga gewoon door."

Nu kunnen studenten hun yantra's (womb tekeningen) opladen bij een vuurceremonie in hun eigen land. Ik ben de Sacred Womb Oil gaan gebruiken als hulpmiddel om het yantra (womb tekening) te zegenen — net zoals Sri Kaleshwar dat deed met zijn energie.

Hoe je het yantra (womb tekening) tekent



Het Womb Chakra Yantra met tekeninstructies — let op de punten waar lijnen moeten raken

Er zijn een paar belangrijke punten waar je op moet letten bij het tekenen:

1. Gebruik nooit zwarte inkt

Sri Kaleshwar was hier heel duidelijk over. Gebruik rood, blauw of groen om te tekenen.

2. Start waar je wilt

Er is niets gezegd over waar je moet beginnen. Je bent vrij om te starten waar je wilt.

3. Symmetrie maakt niet uit

Het maakt niet uit of je het symmetrisch doet of niet. Het gaat om de intentie en het proces, niet om perfectie.

4. Het tekenen is een mechanica

Er zit een diepere betekenis achter het tekenen. Terwijl je tekent, kun je blijven chanten en visualiseren

wat je wilt creëren of loslaten.

5. Wees vrij

Wees verder vrij om het te tekenen zoals je wilt. Het is jouw connectie met de Moeder.

Wat ik zelf heb gedaan: overtrekpapier kopen en het Womb Yantra (womb tekening) overtrekken. Zo leer je de vorm kennen voordat je het zelf tekent. Het tekenen kost ongeveer 5 minuten.

Het zegenen van het yantra (womb tekening)

Na het tekenen zelf ik het yantra (womb tekening) met een vingerafdruk van mijn olie in het midden van de tekening, op de stip — de Nada Bindu. Ik verzegel mijn connectie hiermee voordat ik het verbrand.

Door het yantra (womb tekening) te zalven met de Sacred Womb Oil, verbind ik de kracht van de olie met de kracht van de tekening. Net zoals Sri Kaleshwar zijn yantra's zegende met zijn energie, zo zegen ik de womb tekeningen nu met de olie — als brug naar de Kosmische Moeder.

De Volle Maan Praktijk

Na het 101-dagen proces is er nog iets belangrijks: de volle maan praktijk. Dit is het advies van Sri Kaleshwar om jezelf te onderhouden.

Persoonlijk zou ik het op de 2 equinoxen en 2 zonnewendes (solstices) doen, of met Venus verbinden — zoals ik al doe tijdens elke Womb Oil ceremonie.

Equinox en Zonnewende — even helder en simpel

Equinox (2x per jaar)

Dit zijn de momenten waarop dag en nacht ongeveer even lang zijn.

- Rond 20 maart (lente-equinox)
- Rond 22/23 september (herfst-equinox)

De zon staat dan precies boven de evenaar. Overal op aarde is het bijna 12 uur licht en 12 uur donker. Dat is echte balans-energie.

Zonnewende / Solstice (2x per jaar)

Dit zijn de uitersten in licht.

- Rond 21 juni (langste dag — zomerzonnewende)
- Rond 21 december (kortste dag — winterzonnewende)

De maan begrijpen

De maan is onderdeel van deze aarde. Ze is verantwoordelijk voor het water hier op aarde én in ons lichaam.

Er is veel verstoring op aarde geweest, waardoor de maan niet meer in ons bewustzijn is wat het ooit was voor onze voorouders. Venus is de hoogste octaaf van de maan en probeert haar zuiver te beïnvloeden.

Maar zoals de verlichte meester Djwhal Khul zei: de maan is een dode planeet. Ze heeft zelf geen energie, maar voedt zich met energie van andere planeten of plasmavelden die een bepaalde lading of sfeer bij zich dragen.

Als we de maan willen betrekken bij ceremonies, dan is mijn advies om de intentie te hebben dat ze in haar zuiverste vorm komt — zonder de verstoring die ze aantrekt en uitzendt als een satelliet.

Net zoals met de elementen, mogen we begrijpen wat ze betekent en wil vertellen. Maar laat je niet gek maken door de emoties die ze in ons teweeg kan brengen.

Let op: het zuiveren met de maan gebeurt alleen als je deze intentie uitzet — dat je verbonden bent met de hoogste essentie van de maan, zonder verstoringen.

Wat je doet op de volle maan:

- Zet een kaars voor je neer
- Teken het Womb Chakra Yantra (womb tekening)
- Schrijf je persoonlijke mantra onder Klim Ra Ra (rechts)
- Chant het Womb Mantra 108 keer (één mala)
- Verbrand het yantra (womb tekening) in het vuur

Je kunt het mantra chanten terwijl je het yantra (womb tekening) tekent. Het tekenen kost ongeveer 5 minuten. Het chanten kost 15-20 minuten.

Je kunt dit doen op elk moment tijdens de volle maan dag, of tijdens de drie dagen van de volle maan.

Waarom de volle maan?

De volle maan heeft een bijzondere energie die je bewustzijn opent en je Womb Chakra versterkt.

Sri Kaleshwar zei: "Elke volle maan teken en verbrand het Womb Chakra yantra (womb tekening). Dit is niet voor zes maanden of twee jaar. Dit is voor de rest van je leven."

Door dit elke volle maan te doen, is het alsof je een douche neemt voor je ziel. Je zuivert je Womb Chakra van alles wat zich heeft opgehoopt.

Wat je kunt verwachten:

"Je zult het verschil zien binnen zes maanden." — Sri Kaleshwar

Als je Womb Chakra sterk genoeg is, zullen er veel helingsvermogens en wonderbaarlijke capaciteiten in je groeien.

Praktische tip: zalven op de volle maan

Op de volle maan kun je jezelf zalven én het yantra (womb tekening) met de Sacred Womb Oil voordat je begint. Zo versterk je de brug naar de Kosmische Moeder op dit krachtige moment.

De volle maan praktijk is je levenslange verbinding met de Goddelijke Moeder. Behandel het als een heilige afspraak.

Woordenlijst

Hier vind je eenvoudige uitleg van de belangrijkste begrippen.

Womb Chakra

Het energiecentrum dat de rustplaats is van je ziel. Het bevat je herinneringen, verlangens en karma's van al je levens. Het is als een 'kindje' van de grote kosmische womb van de Goddelijke Moeder.

Karma

Oorzaak en gevolg. Energie die ontstaat door onbewuste acties en die zich ophoopt in je Womb Chakra. Niet alle karma is negatief — ook goede daden bouwen karma op.

Kama

Verlangen. De vonk die creatie in gang zet. Verlangens kunnen zuiver zijn (in lijn met goddelijke wetten) of vervormd (ontstaan uit pijn of angst). Het Womb Mantra zuivert vervormde verlangens.

Mantra

Heilige klanken die je herhaalt. Mantra's zijn sleutels die bepaalde energievelden openen. Door herhaling bouw je kracht op.

Mala

Een gebedsketting met 108 kralen plus één tellkraal. Je gebruikt het om je mantra's te tellen. Een mala wordt krachtiger naarmate je er meer mee werkt.

Shakti

Pure levensenergie. De actieve, vrouwelijke kracht van de schepping. Shakti is de Goddelijke Moeder in beweging.

Maya

De illusie. De sluier die maakt dat we denken dat de fysieke wereld alles is. Maya is niet slecht — het is een leerschool voor de ziel.

Goddelijke Moeder / Mother Divine

De kosmische moeder. De bron waaruit alle leven, energie en zielskracht ontstaat. Ze heeft vele namen: Shakti, Sophia, Shekina, Kali, Maria, Pachamama, en nog veel meer.

Sri Chakra

Het huis van de Goddelijke Moeder — de Universele Baarmoeder waaruit alles voortkomt. Het hele universum is Haar baarmoeder. Jouw Womb Chakra is een 'kindje' van de Sri Chakra.

Nada Bindu

Het vonkpunt van creatie. De deur tussen het zichtbare en onzichtbare. Je ziet dit als de stip in het midden van yantra's (womb tekeningen).

Yantra (Womb Tekening)

Heilige geometrie. Een visuele 'kaart' van een energieveld. Yantra's (womb tekeningen) werken samen met mantra's om krachten te activeren.

Bijakshara

Zaadklank. Een heilige lettergreep die een specifieke energie draagt. De bijakshara's zijn de bouwstenen van alle mantra's en gebeden.

De Womb Oils als Brug

De Sacred Womb Oils zijn door mijn reis onlosmakelijk verbonden met het Womb Mantra.

Daarom zing ik in elke ceremonie het Womb Mantra. Niet als toevoeging. Niet als versiering. Maar als essentie.

*De oliën en het mantra dragen dezelfde intentie:
het herstellen van de verbinding met de Goddelijke Moeder.*

Misschien lees je dit en gebeurt er iets kleins in jou. Een gedachte. Een subtiele herkenning. Een stille nieuwsgierigheid.

Misschien voel je: dit mantra raakt me. Misschien voel je zelfs: dit wil ik leren.

Als dat zo is, dan mag je weten dat dit geen toeval is.

Dan is de Goddelijke Moeder al met jou aan het werk. Dan probeert zij jou te bereiken — via de olie, via het ritueel, via het geluid.

De Womb Oils zijn geen product.

Ze zijn een brug.

Een brug terug naar ceremonie.

Terug naar gebed.

Terug naar ritueel.

Terug naar binnen.

In een tijd waarin we zo naar buiten gericht zijn, is het herstellen van de innerlijke verbinding urgenter dan ooit.

Daarom spelen de Womb Oils een rol in deze tijd. En daarom mag ceremonie opnieuw een plaats krijgen in ons leven.

Niet als iets ouds. Maar als iets levends.



*Moge deze woorden een zaadje planten.
Moge de Goddelijke Moeder je leiden op je pad.*

Meer Informatie

Wil je meer leren over het Womb Chakra proces en de leringen van Sri Kaleshwar? Bezoek dan de officiële website waar je persoonlijke lessen en gecertificeerde instructeurs kunt vinden:

www.srikaleshwar.org

Dankwoord

Mijn dank is groot voor deze leringen. Dank aan Sri Kaleshwar voor het doorgeven van deze heilige kennis. Dank aan de Goddelijke Moeder voor haar oneindige liefde en geduld.

En dank aan mijn geliefde leraar van Soulbasedlife369, die mij deze kennis heeft begeleid en geholpen toe te passen. Ik ben haar heel dankbaar.

En dank aan jou, de lezer, voor je openheid om deze reis te beginnen.

Disclaimer

Deze gids is geschreven vanuit mijn persoonlijke ervaring en studie van de leringen van Sri Kaleshwar. Het is bedoeld als spirituele ondersteuning en informatie — niet als medisch advies.

Het Womb Chakra proces is een krachtige spirituele praktijk die diepe heling kan brengen. Maar het is geen vervanging voor professionele medische of psychologische hulp.

Belangrijk:

- Als je fysieke klachten hebt, raadpleeg dan altijd een arts.
- Als je psychische klachten hebt, zoek dan professionele hulp.
- Spirituele praktijken werken het beste als aanvulling op — niet als vervanging van — reguliere zorg.
- Iedereen is zelf verantwoordelijk voor zijn of haar eigen welzijn en keuzes.

De resultaten van spirituele praktijken variëren per persoon. Wat voor de één werkt, werkt mogelijk anders voor een ander. Wees geduldig met jezelf en luister naar je eigen lichaam en intuïtie.

Door deze gids te gebruiken, accepteer je dat de auteur geen aansprakelijkheid draagt voor eventuele gevolgen van het toepassen van de hierin beschreven praktijken. Je gebruikt deze informatie op eigen verantwoordelijkheid.

Met liefde en respect voor jouw reis,

